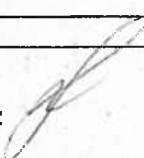


"Согласовано"  
 Директор ГБОУ Лицей № 445  
М.В. Фромина

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 24 " ноября 2025 г

| 1 день               |                         |                                                          |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                          |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 36/2           | 36/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ          | 130          | 1,80             | 4,73    | 16,38       | 115,33                        |
| ТТК № 114/2          | 114/2                   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                        | 70           | 10,19            | 8,00    | 15,75       | 175,76                        |
| ТТК № 26/2           | 26/2                    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)                    | 15           | 1,08             | 1,28    | 8,33        | 49,10                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 92/2           | 92/2                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                            | 180          | 1,50             | 0,90    | 9,81        | 53,34                         |
| ТТК № 29/2           | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                              | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 81,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                          | 565          | 20,27            | 19,25   | 77,37       | 527,79                        |
| Обед                 |                         |                                                          |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 384/2          | 384/2                   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 60           | 0,80             | 3,80    | 4,70        | 57,40                         |
| ТТК № 111/2          | 111/2                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (с мясом и сметаной)                | 200          | 2,42             | 6,09    | 5,13        | 84,97                         |
| ТТК № 112/2          | 112/2                   | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ                            | 240          | 16,10            | 11,50   | 28,42       | 281,54                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 98/2           | 98/2                    | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                         | 180          | 0,95             | 0,05    | 22,50       | 94,25                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                   | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                          | 860          | 26,27            | 23,36   | 110,27      | 760,12                        |
| Всего за день:       |                         |                                                          |              | 46,54            | 42,61   | 187,64      | 1 287,91                      |

Зав. производством: 

Калькулятор: