



"Согласовано"  
Директор ГБОУ *Липина №445*  
*М.В. Фролова*

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

**" 14 " сентября 2026 г**

**6 день**

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                               |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 37/2           | 37/2                    | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) | 150          | 3,90             | 5,85    | 18,45       | 142,05                        |
| ТТК № 13/2           | 13/2                    | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                            | 15/20        | 1,58             | 0,54    | 21,10       | 95,56                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 19/2           | 19/2                    | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                      | 20           | 0,80             | 5,40    | 12,40       | 102,00                        |
| ТТК № 92/2           | 92/2                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                 | 180          | 1,50             | 0,90    | 9,81        | 53,34                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                        | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                               | 505          | 9,68             | 13,63   | 82,16       | 493,21                        |
| Обед                 |                         |                                               |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 14/2           | 14/2                    | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ                            | 80           | 4,34             | 7,01    | 4,72        | 99,35                         |
| ТТК № 84/2/1         | 84/2/1                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)                   | 200          | 4,87             | 4,04    | 14,33       | 113,12                        |
| ТТК № 378/2          | 378/2                   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                               | 240          | 10,82            | 18,10   | 22,51       | 296,21                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ              | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                      | 200          | 1,00             | 0,20    | 20,20       | 92,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                               | 800          | 26,63            | 30,87   | 101,48      | 795,64                        |
| Всего за день:       |                         |                                               |              | 36,31            | 44,50   | 183,64      | 1 288,85                      |

Зав.производством:

Калькулятор: