



"Согласовано"  
Директор ГБОУ *Минер № 445*  
*М.В. Аринина*

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

*" 8 " сентября 2026 г*

| 2 день               |                         |                                                                          |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                                                          |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 131/2          | 131/2                   | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                                                | 100          | 1,60             | 5,10    | 7,70        | 83,10                         |
| ТТК № 81/2           | 81/2                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 250          | 5,07             | 4,26    | 21,28       | 143,74                        |
| ТТК № 23/2           | 23/2                    | ГУЛЯШ                                                                    | 100          | 9,64             | 18,19   | 2,89        | 201,83                        |
| ТТК № 45/2           | 45/2                    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                              | 200          | 4,16             | 6,02    | 38,06       | 206,60                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 113/2          | 113/2/1                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)                                              | 200          | 1,00             | 0,00    | 25,40       | 110,00                        |
| ТТК № 1/2            | 1/2/3                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                                | 100          | 0,80             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                                          | 1010         | 26,37            | 34,75   | 131,95      | 924,97                        |
| Всего за день:       |                         |                                                                          |              | 26,37            | 34,75   | 131,95      | 924,97                        |

Зав.производством:

Калькулятор: