

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *Миссия № 445*  
*А.В. Фролова*

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 15 " *апреля* 2026 г

| 8 день               |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 36/2           | 36/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 1,80             | 4,73    | 16,38       | 115,33                        |
| ТТК № 122/2          | 122/2                   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                               | 70           | 5,49             | 4,90    | 1,27        | 78,12                         |
| ТТК № 16/2           | 16/2                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 15/20        | 4,98             | 4,97    | 10,60       | 107,01                        |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 44/2           | 44/2                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 180          | 1,90             | 1,70    | 13,41       | 76,54                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/2                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                           | 100          | 0,40             | 0,30    | 10,30       | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                 | 535          | 16,07            | 17,14   | 62,56       | 477,26                        |
| Обед                 |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 120/2          | 120/2                   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                        | 60           | 0,52             | 3,01    | 4,72        | 48,06                         |
| ТТК № 132/2          | 132/2                   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                        | 200          | 4,45             | 2,56    | 14,24       | 97,80                         |
| ТТК № 11/2           | 11/2/2                  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)             | 90           | 10,55            | 11,07   | 12,74       | 192,80                        |
| ТТК № 45/2           | 45/2                    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 150          | 3,12             | 4,52    | 28,55       | 158,28                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 113/2          | 113/2/1                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)                     | 200          | 1,00             | 0,00    | 25,40       | 110,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                 | 760          | 23,74            | 22,14   | 114,77      | 748,64                        |
| Всего за день:       |                         |                                                 |              | 39,81            | 39,28   | 177,33      | 1 225,90                      |

Зав.производством:

Калькулятор: