"Согласовано"
Директор ГБОУ Лицея №445
Н.В. Ефимова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 12 " октября 2026 г

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
6 день							
Завтрак							
ТТК № 37/2	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,90	5,85	18,45	142,05
ТТК № 13/2	13/2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,58	0,54	21,10	95,56
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 19/2	19/2	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК № 92/2	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,50	0,90	9,81	53,34
ТТК № 1/2	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			**505**	**9,68**	**13,63**	**82,16**	**493,21**
Обед							
ТТК № 14/2	14/2	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,34	7,01	4,72	99,35
ТТК № 84/2/1	84/2/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	4,87	4,04	14,33	113,12
ТТК № 378/2	378/2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	10,82	18,10	22,51	296,21
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за прием пищи:			**800**	**26,63**	**30,87**	**101,48**	**795,64**
Всего за день:				**36,31**	**44,50**	**183,64**	**1 288,85**

Зав.производством:

Калькулятор: