"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"12" октября 2026 г

7 день							
Сборник рецептур	**№ техноло-гической карты**	**Прием пищи, наименование блюда**	**Масса порции**	**Пищевые вещества**			**Энергети-ческая ценность, ккал**
				Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**	
Обед							
ТТК № 14/2	14/2	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,43	8,76	5,90	124,19
ТТК № 84/2/1	84/2/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	250	6,30	5,24	17,82	143,67
ТТК № 378/2	378/2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	13,53	22,62	28,14	370,26
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 113/2	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ТТК № 1/2	1/2/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			**1010**	**30,76**	**38,10**	**111,48**	**918,82**
Всего за день:				**30,76**	**38,10**	**111,48**	**918,82**

Зав.производством:

Калькулятор: