

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ Лицей №445  
*М. В. Архипов*

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
 для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 14 " декабря 2025 г

| 9 день               |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 120/2          | 120/2                   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК            | 100          | 0,86             | 5,02    | 7,87        | 80,11                         |
| ТТК № 132/2          | 132/2                   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ            | 250          | 5,56             | 3,20    | 17,80       | 122,25                        |
| ТТК № 11/2           | 11/2/2                  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) | 100          | 11,72            | 12,30   | 14,16       | 214,22                        |
| ТТК № 45/2           | 45/2                    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 200          | 4,16             | 6,02    | 38,06       | 206,60                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 113/2          | 113/2/1                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)         | 200          | 1,00             | 0,00    | 25,40       | 110,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                     | 930          | 28,90            | 28,06   | 143,01      | 928,14                        |
| Всего за день:       |                         |                                     |              | 28,90            | 28,06   | 143,01      | 928,14                        |

Зав.производством:

Калькулятор: