



"Согласовано"  
Директор ГБОУ Лицей № 445  
М.В. Аржинова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 12 " февраля 2025 г

| 8 день               |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 36             | 36/1                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 3,10             | 4,50    | 18,30       | 131,90                        |
| ТТК № 122            | 122/1                   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                               | 70           | 6,90             | 8,30    | 1,30        | 108,30                        |
| ТТК № 16             | 16/4                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 10/20        | 3,90             | 3,50    | 10,60       | 89,90                         |
| ТТК № 10             | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| ТТК № 115            | 115/1                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                   | 180          | 1,60             | 0,90    | 9,10        | 51,70                         |
| ТТК № 1              | 1/4                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                          | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                 | 530          | 17,40            | 18,10   | 59,70       | 482,40                        |
| Обед                 |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 131            | 131/1                   | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 60           | 1,00             | 3,10    | 4,90        | 52,30                         |
| ТТК № 132            | 132/1                   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                        | 200          | 4,20             | 6,70    | 10,40       | 95,40                         |
| ТТК № 11             | 11/1                    | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)             | 90           | 11,50            | 10,00   | 13,20       | 196,70                        |
| ТТК № 133            | 133/1                   | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 150          | 1,70             | 4,80    | 13,10       | 93,40                         |
| ТТК № 89             | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| ТТК № 10             | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| ТТК № 113            | 113/3                   | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                      | 200          | 0,60             | 0,00    | 33,00       | 136,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                 | 780          | 24,60            | 26,10   | 114,30      | 769,40                        |
| Всего за день:       |                         |                                                 |              | 42,00            | 44,20   | 174,00      | 1 251,80                      |

Зав. производством:

Калькулятор:

Аржинова Т.Е.