

"Согласовано"  
Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

№ 445  
Т.В. Аринова

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 10 " Февраль 2025 г

| 6 день               |                         |                                                    |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                    |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 135            | 135/1                   | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                   | 150          | 8,70             | 11,10   | 28,00       | 255,20                        |
| ТТК № 22             | 22/1                    | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА СЛАДКАЯ) | 30           | 1,40             | 1,90    | 2,70        | 30,30                         |
| ТТК № 10             | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| ТТК № 19             | 19/1                    | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                           | 20           | 0,80             | 5,40    | 12,40       | 102,00                        |
| ТТК № 101            | 101/1                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 180          | 0,20             | 0,00    | 6,70        | 27,40                         |
| ТТК № 1              | 1/2                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                              | 100          | 0,40             | 0,30    | 10,30       | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                    | 500          | 13,00            | 19,20   | 70,70       | 515,50                        |
| Обед                 |                         |                                                    |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 14             | 14/1                    | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ                                 | 80           | 4,30             | 7,20    | 4,80        | 102,60                        |
| ТТК № 141            | 141/1                   | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)             | 200          | 3,10             | 4,20    | 10,60       | 98,80                         |
| ТТК № 21             | 21/1                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                    | 240          | 16,20            | 18,70   | 19,10       | 309,40                        |
| ТТК № 89             | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| ТТК № 10             | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| ТТК № 113            | 113/1                   | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                           | 200          | 1,00             | 0,20    | 20,20       | 92,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                    | 800          | 30,20            | 31,80   | 94,40       | 798,40                        |
| Всего за день:       |                         |                                                    |              | 43,20            | 51,00   | 165,10      | 1 313,90                      |

Зав.производством:

*Мирошниченко Т.С.*

Калькулятор: