

Директор ГБОУ

"Согласовано"

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 14 " сентября 2025 г

| 7 день               |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 31             | 31/1                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,90             | 5,30    | 23,20       | 168,60                        |
| ТТК № 114            | 114/1                   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                          | 70           | 8,60             | 7,00    | 13,30       | 133,40                        |
| ТТК № 26             | 26/1                    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)                      | 15           | 0,80             | 1,40    | 8,40        | 49,20                         |
| ТТК № 10             | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| ТТК № 102            | 102/1                   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                              | 180/5        | 0,20             | 0,00    | 8,90        | 28,80                         |
| ТТК № 29             | 29/1                    | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                                       | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 81,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 570          | 20,20            | 18,00   | 78,90       | 514,70                        |
| Обед                 |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 54             | 54/2                    | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                        | 60           | 0,10             | 0,10    | 2,30        | 13,20                         |
| ТТК № 94             | 94/1                    | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)     | 200          | 2,60             | 4,20    | 6,40        | 89,80                         |
| ТТК № 43             | 43/1                    | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 90           | 11,70            | 9,00    | 15,40       | 204,40                        |
| ТТК № 130            | 130/1                   | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ                                         | 150          | 3,30             | 4,30    | 18,30       | 130,10                        |
| ТТК № 89             | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| ТТК № 10             | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| ТТК № 129            | 129/1                   | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                            | 180          | 0,10             | 0,10    | 13,90       | 56,90                         |
| ТТК № 1              | 1/1                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                                  | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 860          | 24,30            | 19,40   | 104,10      | 733,10                        |
| Всего за день:       |                         |                                                            |              | 44,50            | 37,40   | 183,00      | 1 247,80                      |

Зав.производством:

Калькулятор: