

«СОГЛАСОВАН»
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 02.09.2025 г.

«УТВЕРЖДЕН»
Приказ от 02.09.2025 №
Директор ГБОУ Лицей № 445
Курортного района Санкт-Петербурга
М.В. Архипова

**План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания
среди учащихся и их родителей (законных представителей)
в ГБОУ Лицей № 445 Курортного района Санкт-
Петербурга 2025-2026 учебный год**

Цель: Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

Задачи:

1. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
2. Повышение культуры питания.
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
4. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы.
5. Обеспечение бесплатным питанием категорий учащихся, установленных администрацией района.
6. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей).

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Класс	Ответственный
Формирование основ культуры питания в образовательном учреждении.				
1	Выступления на педагогических советах для учителей школы: - Организация питания учащихся на 2025–2026 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей льготных категорий. Режим работы школьной столовой. - «Охват учащихся горячим питанием»; - «Организация и развитие школьного питания» - «Культура поведения учащихся во время приема пищи» - «Роль здорового питания в формировании здорового образа жизни школьника».	В течение года	-	Намазова Л.Ш.
2	ВШК (по плану внутришкольного контроля на 2025 – 2026 уч. год). Качество работы школьной столовой, организация питьевого режима. Охват организованным горячим питанием.	В течение года	-	Намазова Л.Ш.
3	Выступление на родительских собраниях: - Организация питания учащихся на 2025-2026 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей из льготных категорий. Режим работы школьной столовой	В течение года	-	Намазова Л.Ш., классные руководители

	- «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка» - «Питание и здоровье наших подростков» - «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни» «Профилактика желудочно-кишечных и инфекционных заболеваний»			
4	Консультативная помощь родителям (законным представителям) в оформлении льготного питания.	В течение года	1-11	Намазова Л.Ш.
5	Правила и культура поведения учащихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований. Дежурство педагогов в школьной столовой.	В течение года	-	Гурашкина Т.А ,Классные руководители.
6	Осуществление ежедневного контроля, за работой школьной столовой. Проведение целевых тематических проверок.	Ежедневно, по мере необходимости	-	Намазова Л.Ш. Сурина И.С Администрация школы
7	Осуществление контроля по вопросам: - охват учащихся горячим питанием 1-11 кл. - соблюдение сан.гигиенических требований - профилактика инфекционных заболеваний.	1 раз в месяц Ежедневно	1 - 11	Намазова Л.Ш. Медицинская сестра
8	Контроль, за качеством питания. Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество поставленных продуктов. Контроль суточной пробы.	Ежедневно	-	Намазова Л.Ш. Сурина И.С. Администрация школы
Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного и здорового питания.				
1	Рекомендации для родителей «Рацион питания школьников» (школьный сайт).	Октябрь	6-8	Намазова Л.Ш. Классные руководители.
2	Проведение анкетирования учащихся и их родителей (законных представителей) по вопросам организации питания в образовательном учреждении.	Ноябрь	1-11	Намазова Л.Ш.
3	Всемирный День здоровья	Апрель	1-11	Классные руководители
4	Анкетирование для родителей «Ваши предложения на новый учебный год по организации школьного питания».	Май	1-10	Намазова Л.Ш.
5	Информационное сопровождение (размещение на школьном сайте и др. средств массовой информации) - реализация мероприятий по вопросам пропаганды основ	В течение года		Намазова Л.Ш.

	правильного питания детей и подростков.			
6	Беседы : - «Береги своё здоровье» - «Культура приёма пищи» - «Что и где мы едим» - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением» - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья» - «Болезни, передаваемые через пищу».	В течение года	1-11	Классные руководители.
7	Беседа «Культура поведения учащихся во время приема пищи», «Питание - залог здоровья»	В течение года	1-11	Классные руководители.
В процессе изучения различных предметов				
1	Окружающий мир: - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения	В течение года	1 - 4	Учителя начальных классов.
2	Труд: - Санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ. - Правила поведения за столом. - Культура питания/кулинарные путешествия. - Витамины и их значение в жизни человека. - Правила сервировки. - Качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов. - Продукты разные нужны, блюда разные важны.	В течение года	5-8	Учителя предметники.
3	Биология: - Режим питания. -Продукты питания растительного и животного происхождения. -Жизнедеятельность человека. - Органы пищеварения.	В течение года	6-11	Учителя предметники.
4	Химия - Химический состав продуктов питания. -Пищевые добавки польза и вред. - Вода и её значение для человека.	В течение года	8-11	Учителя предметники.

Ответственный по питанию



Л.Ш. Намазова