«СОГЛАСОВАН» на
Педагогическом совете Протокол
№ 7 от 01.09.2026 г.

УТВЕРЖДЕН» Приказ от
01.09.2026 № 296-ОД Директор
ГБОУ Лицея № 445 Курортного
района Санкт-Петербурга
_____М.В. Архипова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 26A263F3B598E9D3D4CC84038A04A015
Владелец: Архипова Маргарита Валерьевна
Действителен: с 04.02.2026 до 30.04.2027

План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся и их родителей (законных представителей) в ГБОУ Лицей № 445 Курортного района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год

Цель: Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

Задачи:

1. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
2. Повышение культуры питания.
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
4. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы.
5. Обеспечение бесплатным питанием категорий учащихся, установленных администрацией района.
6. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей).

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Класс	Ответственный
Формирование основ культуры питания в образовательном учреждении.				
1	Выступления на педагогических советах для учителей школы: Организация питания учащихся на 2025-2026 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей льготных категорий. Режим работы школьной столовой. «Охват учащихся горячим питанием»; «Организация и развитие школьного питания» «Культура поведения учащихся во время приема пищи» «Роль здорового питания в формировании здорового образа жизни школьника».	В течение года		Намазова Л.Ш.
2	ВШК (по плану внутришкольного контроля на 2025 - 2026 уч. год). Качество работы школьной столовой, организация питьевого режима. Охват организованным горячим питанием.	В течение года		Намазова Л.Ш.
3	Выступление на родительских собраниях: - Организация питания учащихся на 2024-2025 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей из льготных категорий. Режим работы школьной столовой	В течение года		Намазова Л.Ш.,классные руководители

	«Правильное и полноценное питание - залог здоровья каждого ребенка» «Питание и здоровье наших подростков» «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни» «Профилактика желудочно-кишечных и инфекционных заболеваний»			
4	Консультативная помощь родителям (законным представителям) в оформлении льготного питания.	В течение года	1-11	Намазова Л.Ш.
5	Правила и культура поведения учащихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований. Дежурство педагогов в школьной столовой.	В течение года		Гурашкина Т.А ,Классные руководители. -
6	Осуществление ежедневного контроля, за работой школьной столовой. Проведение целевых тематических проверок.	Ежедневно, по мере необходимости		Намазова Л.Ш. Сурина И.С Администрация : школы
7	Осуществление контроля по вопросам: охват учащихся горячим питанием 1-11 кл. соблюдение сан.гигиенических требований профилактика инфекционных заболеваний.	1 раз в месяц Ежедневно	1 - 11	Намазова Л.Ш. Медицинская сестра
8	Контроль, за качеством питания. Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество поставленных продуктов. Контроль суточной пробы.	Ежедневно		Намазова Л.Ш. Сурина И.С. Администрация школы

Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного и здорового питания.

1	Рекомендации для родителей «Рацион питания школьников» (школьный сайт).	Октябрь	6-8	Намазова Л.Ш. Классные руководители.
2	Проведение анкетирования учащихся и их родителей (законных представителей) по вопросам организации питания в образовательном учреждении.	Ноябрь	1-11	Намазова Л.Ш.
3	Всемирный День здоровья	Апрель	1-11	Классные руководители
4	Анкетирование для родителей «Ваши предложения на новый учебный год по организации школьного питания».	Май	1-10	Намазова Л.Ш.
5	Информационное сопровождение (размещение на школьном сайте и др. средств массовой информации) реализация мероприятий по вопросам пропаганды основ	В течение года		Намазова Л.Ш.

	правильного питания детей и подростков.			
6	Беседы : «Береги своё здоровье» «Культура приёма пищи» «Что и где мы едим» «Питание и здоровье»; «Обработка пищевых продуктов перед употреблением» «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья» «Болезни, передаваемые через пищу».	В течение года	1-11	Классные руководители.
7	Беседа «Культура поведения учащихся во время приема пищи», «Питание - залог здоровья»	В течение года	1-11	Классные руководители.
	В процессе изучения различных предметов			
1	Окружающий мир: - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения	В течение года	1 -4	Учителя начальных классов.
2	Труд: - Санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ. - Правила поведения за столом. - Культура питания/кулинарные путешествия. - Витамины и их значение в жизни человека. - Правила сервировки. -Качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов. - Продукты разные нужны, блюда разные важны.	В течение года	5-8	Учителя предметники.
3	Биология: - Режим питания. -Продуты питания растительного и животного происхождения. - Жизнедеятельность человека. - Органы пищеварения.	В течение года	6-11	Учителя предметники.
4	Химия - Химический состав продуктов питания. - Пищевые добавки польза и вред. - Вода и её значение для человека.	В течение года	8-11	Учителя предметники.

Ответственный по питанию Л.Ш. Намазова