

Приложение № 1

Ассортиментный перечень блюд дополнительного питания и буфетной продукции, а также меню предлагаемых рационов

№ Т/К, сборник рецептов	Наименование	Выход (г)
БУТЕРБРОДЫ		
168/1	Горячий бутерброд с колбасой и сыром (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,94г; жиры-8,30г; углеводы-10,90г. Энерг.ценность-146,04ккал. Без ГМО	15/15/20
169/1	Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,88г. Энерг.ценность-175,38ккал. Без ГМО	30/20/10
169/2	Бутерброд с колбасой п/к и зеленью (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,84г. Энерг.ценность-175,23ккал. Без ГМО	30/20/2
170/1	Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,79г. Энерг.ценность-137,94ккал. Без ГМО	30/20/10
170/2	Бутерброд с ветчиной и зеленью (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,75г. Энерг.ценность-137,79ккал. Без ГМО	30/20/2
16/1	Бутерброд с сыром (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-8,46г; жиры-9,39г; углеводы-10,60г. Энерг.ценность-160,75ккал. Без ГМО	30/20
172/1	Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью (рыба филе лососевых пород, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,62г; жиры-7,12г; углеводы-10,86г. Энерг.ценность-130,01ккал. Без ГМО	20/6/20/2/2
173/1	Хот-дог с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, томатная паста, сосиски, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-10,26г; жиры-19,71г; углеводы-27,57г. Энерг.ценность-328,68ккал. Без ГМО	50/10/50/10
175/1	Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соус на основе растительного масла, огурцы соленные, сыр, ветчина) Пищевая ценность: белки-14,32г; жиры-18,20г; углеводы-29,83г. Энерг.ценность-340,43ккал. Без ГМО	55/20/20/20
176/1	Закрытый бутерброд с мясной котлетой с огурцом свежим и соусом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-12,69г; жиры-20,81г; углеводы-39,32г. Энерг.ценность-395,35ккал. Без ГМО	55/10/50/10
89/1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,64г; жиры-0,44г; углеводы-18,52г. Энерг.ценность-88,60ккал. Без ГМО	40
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
392/1	Салат из капусты белокочанной с огурцом и кукурузой (капуста белокочанная, огурцы свежие, кукуруза консервированная, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,23г; жиры-7,13г; углеводы-3,85г. Энерг.ценность-84,46ккал. Без ГМО	100
393/1	Салат "Светофор" (огурцы свежие, лук зеленый, перец сладкий, кукуруза консервированная, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,95г; жиры-5,12г; углеводы-3,16г. Энерг.ценность-62,53ккал. Без ГМО	100

	(картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,26г; жиры-10,16г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-125,51ккал. Без ГМО	
184/1	Винегрет овощной с сельдью (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, рыба сельдь с/с, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,74г; жиры-13,58г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-170,21ккал. Без ГМО	100/20
137/1	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,98г; жиры-6,15г; углеводы-3,55г. Энерг. ценность-73,49ккал. Без ГМО	100
74/1	Салат из свежих помидоров с луком (помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-1,13г; жиры-6,19г; углеводы-4,72г. Энерг. ценность-79,08ккал. Без ГМО	100
374/1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (помидоры свежие, перец сладкий, соль, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,10г; жиры-10,16г; углеводы-4,15г. Энерг. ценность-112,41ккал. Без ГМО	100
373/1	Салат зеленый с помидорами с маслом растительным (капуста китайская, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,07г; жиры-10,17г; углеводы-2,78г. Энерг. ценность-106,94ккал. Без ГМО	100
370/1	Салат зеленый с кукурузой и сыром (капуста китайская, кукуруза консервированная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,18г; жиры-18,35г; углеводы-3,37г. Энерг. ценность-211,33ккал. Без ГМО	100
395/1	Салат зеленый с огурцами свежими и маслом растительным (капуста китайская, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,90г; жиры-10,13г; углеводы-1,85г. Энерг. ценность-102,21ккал. Без ГМО	100
185/1	Салат из свежих огурцов (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,70г; жиры-6,09г; углеводы-1,88г. Энерг. ценность-65,17ккал. Без ГМО	100
188/1	Сельдь с гарниром (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,58г; жиры-25,30г; углеводы-9,16г. Энерг. ценность-290,65ккал. Без ГМО	30/100
190/1	Салат "Китайский" с маслом растительным (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,65г; жиры-11,61г; углеводы-3,04г. Энерг. ценность-123,28ккал. Без ГМО	100
191/1	Салат "Греческий" с маслом растительным (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимон, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,47г; жиры-12,19г; углеводы-3,38г. Энерг. ценность-133,10ккал. Без ГМО	100
369/1	Салат "Арагонский" (ветчина, помидоры свежие, перец сладкий, яйцо, капуста китайская, маслины, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,13г; жиры-13,21г; углеводы-2,51г. Энерг. ценность-157,39ккал. Без ГМО	100

Страница 3

192/1	Салат "Экзотик микс" (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,15г; жиры-0,82г; углеводы-10,93г. Энерг. ценность-55,66ккал. Без ГМО	100
192/2	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, груши свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,13г; жиры-0,85г; углеводы-9,80г. Энерг. ценность-51,35ккал. Без ГМО	100
14/1	Рыба под маринадом (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,94г; жиры-9,52г; углеводы-6,79г. Энерг. ценность-148,66ккал. Без ГМО	50/50
САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА		
193/1	Яйцо вареное с гарниром и соусом	40/20/10

	(язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Масса отварного языка, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,76г; жиры-25,37г; углеводы-10,15г. Энерг. ценность-296,01 ккал. Без ГМО	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
382/2	Борщ (со свиной и сметаной) (свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, вода питьевая, соль, лавровый лист, сметана, свинина б/к, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,16г; жиры-6,69г; углеводы-9,81г. Энерг. ценность-112,08 ккал. Без ГМО	250/10/5
12/1	Борщ из свежей капусты с картофелем (со сметаной) (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,07г; жиры-6,67г; углеводы-12,83г. Энерг. ценность-119,61 ккал. Без ГМО	250/10
12/2	Борщ из свежей капусты с картофелем (с говядиной и сметаной) (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, вода питьевая, говядина б/к, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,80г; жиры-5,02г; углеводы-12,65г. Энерг. ценность-110,99 ккал. Без ГМО	250/10/5
111/1	Щи из свежей капусты (со сметаной) (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,08г; жиры-6,62г; углеводы-7,04г. Энерг. ценность-96,09 ккал. Без ГМО	250/10
111/2	Щи из свежей капусты (с говядиной и сметаной) (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,81г; жиры-4,98г; углеводы-6,86г. Энерг. ценность-87,47 ккал. Без ГМО	250/10/5
125/1	Щи из квашеной капусты с картофелем (со сметаной) (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,98г; жиры-6,68г; углеводы-7,64г. Энерг. ценность-98,56 ккал. Без ГМО	250/10
125/2	Щи из квашеной капусты с картофелем (с говядиной и сметаной) (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,71г; жиры-5,03г; углеводы-7,46г. Энерг. ценность-89,93 ккал. Без ГМО	250/10/5
71/2	Рассольник (со сметаной) (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,06г; жиры-4,40г; углеводы-13,74г. Энерг. ценность-102,77 ккал. Без ГМО	250/10
70/1	Рассольник ленинградский (со сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, сметана) Пищевая ценность: белки-2,53г; жиры-6,88г; углеводы-17,27г. Энерг. ценность-141,13 ккал. Без ГМО	250/10
70/2	Рассольник ленинградский (с птицей и сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, курица потрош. мор., сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-4,27г; жиры-5,24г; углеводы-17,09г. Энерг. ценность-132,63 ккал. Без ГМО	250/10/5
81/1	Суп картофельный ((с горохом) и гречками из пшеничного хлеба) (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-7,40г; жиры-6,09г; углеводы-30,06г. Энерг. ценность-204,64 ккал. Без ГМО	250/20
81/2	Суп картофельный ((с горохом) со свиной и гречками из пшеничного хлеба) (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина б/к, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-8,83г; жиры-6,92г; углеводы-30,06г. Энерг. ценность-217,85 ккал. Без ГМО	250/10/20
134/2	Суп из овощей (со свиной и сметаной) (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина б/к, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,42г; жиры-6,84г; углеводы-11,27г. Энерг. ценность-120,37 ккал. Без ГМО	250/10/5
83/1	Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей) (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, курица потрош. мор., соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-6,61г; жиры-4,93г; углеводы-20,79г. Энерг. ценность-153,97 ккал. Без ГМО	250/20

	(Тесто для блинчиков п/ф, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-16,11г; жиры-15,16г; углеводы-77,51г. Энерг. ценность-510,89ккал. Без ГМО	
66/2	Блинчики (с вареньем) (Тесто для блинчиков п/ф, масло подсолнечное рафинированное, варенье) Пищевая ценность: белки-12,77г; жиры-12,07г; углеводы-67,98г. Энерг. ценность-431,66ккал. Без ГМО	150/20
135/2	Макаронны с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-12,41г; жиры-10,94г; углеводы-49,67г. Энерг. ценность-346,79ккал. Без ГМО	200/20/5
77/1	Сырники из творога (с молоком сгущенным) (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-19,62г; жиры-10,09г; углеводы-28,05г. Энерг. ценность-281,43ккал. Без ГМО	80/20
25/1	Запеканка из творога (с молоком сгущенным) (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-23,35г; жиры-11,00г; углеводы-34,10г. Энерг. ценность-328,85ккал. Без ГМО	100/30
114/2	Пудинг из творога (с молоком сгущенным) (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сладко-сливочное несоленое, ванилин, сухари панировочные, сметана, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-19,99г; жиры-11,99г; углеводы-41,62г. Энерг. ценность-354,28ккал. Без ГМО	100/30
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ		
142/1	Котлеты рыбные любительские (рыба минтай филе, морковь, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, лук репчатый, яйцо, молоко, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,22г; жиры-4,35г; углеводы-5,18г. Энерг. ценность-100,74ккал. Без ГМО	75
110/2	Биточки рыбные (рыба минтай филе, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-11,91г; жиры-5,53г; углеводы-8,35г. Энерг. ценность-130,80ккал. Без ГМО	90
126/1	Шницель рыбный натуральный (рыба минтай филе, соль, лук репчатый, зелень свежая, молоко, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,69г; жиры-6,66г; углеводы-9,50г. Энерг. ценность-160,70ккал. Без ГМО	100
219/1	Филе рыбы в тесте (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,12г; жиры-8,09г; углеводы-11,38г. Энерг. ценность-162,82ккал. Без ГМО	50/30
112/1	Рыба, запеченная с картофелем (рыба минтай филе, картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-16,95г; жиры-7,08г; углеводы-26,63г. Энерг. ценность-238,02ккал. Без ГМО	200
220/2	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной, п/ф, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-10,42г; жиры-11,12г; углеводы-14,87г. Энерг. ценность-201,25ккал. Без ГМО	50/150
221/1	Филе рыбы запеченное в омлете (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-10,30г; жиры-7,17г; углеводы-3,80г. Энерг. ценность-120,96ккал. Без ГМО	50/40
222/1	Филе рыбы запеченное с овощами (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-12,72г; жиры-19,03г; углеводы-2,00г. Энерг. ценность-230,13ккал. Без ГМО	100
223/2	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-12,94г; жиры-8,29г; углеводы-6,64г. Энерг. ценность-152,94ккал. Без ГМО	75/25
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ		
224/1	Суфле из кур (куры грудки н/к с/к, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Соус молочный густой, п/ф) Пищевая ценность: белки-13,58г; жиры-13,34г; углеводы-3,32г. Энерг. ценность-187,62ккал. Без ГМО	90
225/1	Бризоль	115

	Пищевая ценность: белки-30,50г; жиры-8,92г; углеводы-1,69г. Энерг. ценность-208,98ккал. Без ГМО	
243/1	Филе птицы, запеченное с ананасом, сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-17,96г; жиры-23,89г; углеводы-6,34г. Энерг. ценность-312,19ккал. Без ГМО	80/40
244/1	Филе кури, запеченное с сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-17,05г; жиры-27,71г; углеводы-0,58г. Энерг. ценность-319,85ккал. Без ГМО	70/40
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ		
245/1	Сосиска отварная (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,50г; жиры-11,95г; углеводы-0,20г. Энерг. ценность-130,35ккал. Без ГМО	50
246/1	Сарделька отварная (сардельки) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-9,10г; углеводы-0,65г. Энерг. ценность-107,30ккал. Без ГМО	50
139/1	Оладьи из печени (печень говяжья, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-9,56г; жиры-6,71г; углеводы-6,91г. Энерг. ценность-126,28ккал. Без ГМО	50
59/1	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный, п/ф, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-9,77г; углеводы-6,33г. Энерг. ценность-152,74ккал. Без ГМО	50/50
67/1	Пудинг из печени с морковью (печень говяжья, лук репчатый, морковь, картофель, соль, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,91г; жиры-9,89г; углеводы-6,93г. Энерг. ценность-172,37ккал. Без ГМО	90
248/1	Сердце говяжье в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный с томатом и луком, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-8,96г; жиры-9,50г; углеводы-4,44г. Энерг. ценность-139,08ккал. Без ГМО	50/50
11/1	Котлеты (особые) (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,42г; жиры-19,41г; углеводы-14,62г. Энерг. ценность-290,85ккал. Без ГМО	90
42/1	Котлеты домашние (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,85г; жиры-21,51г; углеводы-12,44г. Энерг. ценность-298,71ккал. Без ГМО	100
249/1	Котлета Питерская (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-18,39г; жиры-23,59г; углеводы-21,38г. Энерг. ценность-371,42ккал. Без ГМО	100
250/1	Люля-кебаб (с соусом томатным) (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, Соус томатный, п/ф) Пищевая ценность: белки-20,07г; жиры-50,54г; углеводы-3,01г. Энерг. ценность-547,12ккал. Без ГМО	100/30
251/2	Котлета рубленая из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-14,48г; жиры-16,66г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-270,11ккал. Без ГМО	90
252/1	Рулет мясной с луком и яйцом (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-12,30г; жиры-20,29г; углеводы-11,52г. Энерг. ценность-277,89ккал. Без ГМО	100
253/1	Котлета мясная "Ласточкино гнездо" (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-12,56г; жиры-26,86г; углеводы-8,41г. Энерг. ценность-325,62ккал. Без ГМО	75/25
254/1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	100/50

	(свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-10,76г; жиры-26,91г; углеводы-28,13г. Энерг. ценность-397,79ккал. Без ГМО	
270/1	Шницель отбивной из свинины (свинина б/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-14,04г; жиры-39,25г; углеводы-12,85г. Энерг. ценность-460,82ккал. Без ГМО	100
271/1	Свинина шпигованная (свинина б/к, чернослив, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-18,18г; жиры-41,42г; углеводы-8,51г. Энерг. ценность-479,56ккал. Без ГМО	100
272/2	Свинина, запеченная на шпажке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,85г; жиры-41,83г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-443,37ккал. Без ГМО	100
БЛЮДА СЕЗОННЫЕ		
274/1	Баклажаны, фаршированные мясом и рисом с соусом сметанным (баклажаны, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, Соус сметанный, п/ф, соль) Пищевая ценность: белки-5,06г; жиры-8,67г; углеводы-9,96г. Энерг. ценность-138,14ккал. Без ГМО	120
275/1	Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, капуста цветная замороженная, Соус молочный, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,77г; жиры-17,20г; углеводы-12,85г. Энерг. ценность-221,27ккал. Без ГМО	120
278/1	Перец, фаршированный мясом и рисом (перец сладкий, говядина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-6,11г; жиры-8,05г; углеводы-14,90г. Энерг. ценность-156,48ккал. Без ГМО	120
281/1	Рагу овощное с баклажанами (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,98г; жиры-11,55г; углеводы-16,42г. Энерг. ценность-177,55ккал. Без ГМО	150
282/1	Соте из овощей (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,22г; жиры-10,51г; углеводы-12,75г. Энерг. ценность-154,50ккал. Без ГМО	150
ГАРНИРЫ		
283/1	Рис отварной (с маслом сливочным) (рис, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,82г; жиры-6,32г; углеводы-40,02г. Энерг. ценность-232,16ккал. Без ГМО	150
284/1	Рис припущенный с овощами (рис, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,39г; жиры-4,58г; углеводы-32,22г. Энерг. ценность-183,67ккал. Без ГМО	150
116/1	Макаронные изделия (с маслом сливочным) (макаронные изделия, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-5,64г; жиры-4,79г; углеводы-36,00г. Энерг. ценность-209,61ккал. Без ГМО	150
109/1	Греча отварная (с маслом сливочным) (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,00г; жиры-5,85г; углеводы-46,96г. Энерг. ценность-276,47ккал. Без ГМО	150
127/1	Пюре картофельное (с маслом сливочным) (картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,30г; жиры-5,44г; углеводы-22,08г. Энерг. ценность-150,48ккал. Без ГМО	150
119/1	Пюре картофельное с морковью (картофель, морковь, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-2,79г; жиры-3,17г; углеводы-19,53г. Энерг. ценность-117,80ккал. Без ГМО	150
130/1	Картофель в молоке (картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-4,60г; углеводы-19,86г. Энерг. ценность-134,82ккал. Без ГМО	150
286/1	Картофель отварной (с маслом сливочным)	150

	(яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,16г; жиры-0,16г; углеводы-27,87г. Энерг. ценность-113,57ккал. Без ГМО	
39/1	Компот из кураги (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,04г; жиры-0,06г; углеводы-34,15г. Энерг. ценность-141,31ккал. Без ГМО	200
144/1	Компот из апельсинов (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-0,11г; углеводы-28,41г. Энерг. ценность-116,60ккал. Без ГМО	200
297/1	Компот из свежемороженных ягод (ягоды мороз. (ассорт.), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-23,95г. Энерг. ценность-95,81ккал. Без ГМО	200
98/1	Кисель из кураги (курага, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,05г; жиры-0,06г; углеводы-25,02г. Энерг. ценность-104,83ккал. Без ГМО	200
129/1	Кисель из яблок (яблоки, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,13г; жиры-0,12г; углеводы-16,98г. Энерг. ценность-69,51ккал. Без ГМО	200
97/1	Какао с молоком (какао-порошок, молоко, вода питьевая, сахар) Пищевая ценность: белки-4,03г; жиры-3,23г; углеводы-13,14г. Энерг. ценность-97,72ккал. Без ГМО	180
44/1	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, вода питьевая, сахар, молоко) Пищевая ценность: белки-3,12г; жиры-2,25г; углеводы-13,41г. Энерг. ценность-86,35ккал. Без ГМО	180
ФРУКТЫ		
298/1	Яблоко печеное (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,53г; жиры-0,53г; углеводы-52,92г. Энерг. ценность-218,60ккал. Без ГМО	145
СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА		
307/1	Рогалик с ветчиной и сыром (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-13,99г; углеводы-40,98г. Энерг. ценность-344,03ккал. Без ГМО	100
308/1	Рогалик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-15,66г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100
96/1	Булочка "Творожная" (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,69г; жиры-4,85г; углеводы-40,57г. Энерг. ценность-248,70ккал. Без ГМО	75
310/1	Булочка "Маковка" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100

Страница 10

312/1	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-9,71г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-419,30ккал. Без ГМО	100
107/1	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,67г; жиры-17,07г; углеводы-74,14г. Энерг. ценность-484,90ккал. Без ГМО	120
314/1	Конвертик с джемом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,80г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75
315/1	Конвертик с творогом	75

	Пищевая ценность: белки-4,67г; жиры-19,35г; углеводы-46,68г. Энерг. ценность-379,55ккал. Без ГМО	
329/1	Маффин с клубничной начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-43,67г. Энерг. ценность-320,54ккал. Без ГМО	75
329/2	Маффин с малиновым начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-45,07г. Энерг. ценность-326,14ккал. Без ГМО	75
329/3	Маффин с черничной начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-33,67г. Энерг. ценность-280,54ккал. Без ГМО	75
ПИРОЖНОЕ		
106/1	Пирожное "Воздушная мелодия" Пищевая ценность: белки-3,34г; жиры-2,89г; углеводы-50,97г. Энерг. ценность-243,20ккал. Без ГМО	60
330/1	Пирожное "Песочная Поляна" Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-13,48г; углеводы-43,21г. Энерг. ценность-314,86ккал. Без ГМО	70
331/1	Пирожное "Корзиночка" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-13,48г; углеводы-43,21г. Энерг. ценность-314,86ккал. Без ГМО	70
332/1	Пирожное "Буше" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,18г; жиры-11,61г; углеводы-37,24г. Энерг. ценность-286,14ккал. Без ГМО	70
333/1	Пирожное "Эклер" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,17г; жиры-18,79г; углеводы-38,49г. Энерг. ценность-355,75ккал. Без ГМО	70
ИЗДЕЛИЯ ИЗ БИСКВИТНОГО ТЕСТА		
336/1	Лимонный маффин Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-18,05г; углеводы-47,67г. Энерг. ценность-375,94ккал. Без ГМО	75
337/1	Рулет бисквитный с джемом Пищевая ценность: белки-5,30г; жиры-3,59г; углеводы-49,57г. Энерг. ценность-251,77ккал. Без ГМО	75
338/1	Пирожное "Шоколадный бархат" Пищевая ценность: белки-7,33г; жиры-7,99г; углеводы-44,08г. Энерг. ценность-277,56ккал. Без ГМО	75
339/1	Кекс "Шоколадный взрыв" Пищевая ценность: белки-3,87г; жиры-17,95г; углеводы-49,24г. Энерг. ценность-373,97ккал. Без ГМО	75
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА		
303/1	Коржик молочный Пищевая ценность: белки-6,81г; жиры-12,97г; углеводы-68,64г. Энерг. ценность-418,49ккал. Без ГМО	100
305/1	Полоска песочная с джемом Пищевая ценность: белки-3,47г; жиры-12,75г; углеводы-50,26г. Энерг. ценность-329,63ккал. Без ГМО	75
306/1	Полоска Александровская Пищевая ценность: белки-5,43г; жиры-18,85г; углеводы-85,71г. Энерг. ценность-534,16ккал. Без ГМО	75
304/1	Кольцо песочное с орехами Пищевая ценность: белки-6,02г; жиры-22,85г; углеводы-41,48г. Энерг. ценность-395,67ккал. Без ГМО	75
309/1	Сочни с творогом Пищевая ценность: белки-8,75г; жиры-11,78г; углеводы-36,08г. Энерг. ценность-285,37ккал. Без ГМО	75
ПЕЧЕНЬЕ		
340/1	Печенье "Курабье" Пищевая ценность: белки-5,76г; жиры-20,32г; углеводы-56,50г. Энерг. ценность-431,94ккал. Без ГМО	75
341/2	Печенье овсяное с шоколадом Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-19,25г; углеводы-45,19г. Энерг. ценность-374,36ккал. Без ГМО	75
342/1	Печенье "Шоколадный сэндвич" с ягодной начинкой Пищевая ценность: белки-5,69г; жиры-20,15г; углеводы-62,54г. Энерг. ценность-454,31ккал. Без ГМО	40/40/20
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА		
107/2	Плюшка "Московская" Пищевая ценность: белки-8,67г; жиры-17,07г; углеводы-74,14г. Энерг. ценность-484,90ккал. Без ГМО	120
310/1	Булочка "Маковка" Пищевая ценность: белки-8,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100

	Мармелад жевательный "КРЭЙЗИВАУ" в форме мишки	25
	Мармелад жевательный "КРЭЙЗИВАУ" в форме кости	25
	Мармелад жевательный "CRAZYWOW" в форме черви	60
	Мармелад HARIBO TROPIFRUTTI (Фрукты)	62
	Мармелад HARIBO (FIZZ WORMS (Кислые Черви); Fizz Mix (Кислый микс))	70
	Мармелад HARIBO (GOLDBEARS (Мишки); HAPPY COLA (Кола); KUBIKS (Кубики); STARMIX (Звезды))	80
	Мармелад HARIBO (TROPIFRUTTI (Фрукты); WORMS (Черви); Berries (Ягоды))	80
	Мармелад HARIBO GOLDBEARS (Мишки)	100
	CRAZYWOW Жевательные конфеты в шоколаде ассорти	35
	Шоколад молочный "Ложка"	25
	Мятные колечки "Привидение"	30
	Колечки со вкусом сметаны и лука "CRAZYWOW"	50
	Гематоген Народный "Детский"	40
	Фруктово-злаковый батончик "ТОП" черника-малина	35
	Батончик-мюсли "Здоровый перекус" (клюква, черника-ежевика)	55
	Батончик "Boombastic COCONUT" в молочном шоколаде с кокосом	35
	Батончик (вафля) "Boombastic" в молочном шоколаде	32
	Батончик «DoubiCoco» в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой	40
	Кекс "Boombastic" с какао маршмеллоу	40
	Мини кекс "LUPPO" с маршмеллоу, покрытый молочным шоколадом	55
	Печенье "OZMO Happy" с молочной начинкой покрытый мол.шоколадом	37,5
	Вафли (Рожок) "Ozmo Cornet" с нач. из фундука	25
	Вафли "CRAZY" покр.с молочн.шоколадом с какао начинкой и воздушным рисом	30
	Палочки бисквитные Ozmo Hoxi-Poxi	36
	Печенье-сэндвич OZMO BURGER	40
	Вафельные трубочки Biscolata Roll с молочным шоколадом и ореховой начинкой	28
	Вафельные трубочки Biscolata Roll с белым шоколадом	26
	Вафельные трубочки "Papita choppy" с начинкой из фундука	18

	Печенье Biscolata Mood COCONUT с кокосовой начинкой	115
	Печенье "Фрутоняня" мультизлаковое	50
	Печенье "Фрутоняня" земляничное	50
	Шоколадный батончик с начинкой со вкусом ваниль ТЗ "КРЭЙЗИВАУ"	18
	Шоколадный батончик KitKat с хрустящей вафлей	38
	Шоколадный батончик "BISCVITO"	36
	Шоколадно-ореховая паста с хрустящими палочками «CRAZYWOW»	61
	Молочный шоколад с молочным начинкой и злаками «Ozmo Farm»	23,5
	Молочный шоколад с молочной начинкой и кусочками печенья с какао «Ozmo club cookie»	47,2
	Молочный шоколад на палочке "Dippo Chooky"	22
	Молочный шоколад "Premium" с цельным миндалем	75
	Молочный шоколад "Premium" с цельным фундуком	75
	Шоколад Белый с малиновым вкусом с фисташковой начинкой и пищевые	45
	Шоколад горький 72%	25
	Шоколад "Молочный "Сливочный"	25
	Шоколад "Молочный"	25
	Шоколад классический "Пористый темный"	65
	Шоколад классический "Пористый молочный"	65
	Шоколад классический "Пористый сливочный"	65
	Шоколад "Молочный"	80
	Шоколад молочный с орехом	80
	Шоколад молочный "Сливочный"	80
	Шоколад молочный с орехом и изюмом	80
	Сахар порционный	5
	Чай "Гринфилд" (черный, зеленый)	2
ПОКУПНЫЕ НАПИТКИ		
	Коктейль молочный "ФрутоKids" (банан-манго; клубника; шоколад)	0,2
	Молоко для детского питания	0,2
	Молоко "Тема" обогащенное	0,2
	Молоко "Большая кружка" для детского питания	0,2
	Коктейль молочный с шоколадом "Чудо"	0,2
	Сок/нектар "Добрый" (яблоко, ябл-персик, мультифр, ябл-вишня, ябл-груша)	0,2

	Пюре "Фрутоняня" для детского питания (витаминный салатик, витаминный салатик с черникой)	90
	Пюре со сливками "ФрутоНяня" (яблоко-абрикос)	90
	Десерт "ФрутоНяня" (яблоко-банан-клубника; яблоко-клубника-малина)	90
	Пюре "Фиксики" для детского питания (яблоко-груша; мультифрукт)	210
	Минеральная вода "Сенежская" н/газ.	0,5
	Вода питьевая для детского пит. "Биовита" н/газ	0,6
	Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	0,33
	Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	0,6
	Вода "Липецкая-Лайт" (со вкусом клубники; со вкусом лимона)	0,5
	Вода для детского питания "Черноголовская" негаз.	0,5
	Напиток с соком Агуша (яблоко, садовые ягоды)	0,3
	Вода детская питьевая "Агуша"	0,33
	Вода н/г "Аква Минерале"	0,5
	Вода н/г "БонАква"	0,5
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай клубника и алоэ вера" негаз.	0,5
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай малина" негаз	0,5
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай цитрусовые фрукты" негаз.	0,5
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай лесные ягоды" негаз.	0,5
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай лимон" негаз.	0,5
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай персик" негаз.	0,5
ПОКУПНАЯ ВЫПЕЧКА		
	Талосто (Гребешки: с абрикосовым джемом, с клубничным джемом, вишневым) Пищевая ценность: белки-1,7г; жиры-1,5г; углеводы-11,6г. Энерг. ценность-67ккал. Без ГМО	80
	Талосто (Конвертик с черничным джемом, малиновым джемом) Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,5г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-67ккал. Без ГМО	85

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 114,50 РУБ ОБЕД - 171,80 РУБ)

			Пищевые вещества	
--	--	--	------------------	--

	Сок/Нектар "Добрый" (яблоко, апельсин, мультифрукт)	0,3
	Морс "Добрый" (клюква)	0,3
	Морс клюквенный "КРЭЙЗИВАУ"	0,42
	Морс ягодный сбор "КРЭЙЗИВАУ"	0,42
	Напиток сокосод. "Добрый" Супер Дринк (ябл-клуб, ябл-бан, ябл-малина-арбуз, ябл-апель-манго)	0,2
	Напиток с/содерж."МОЯ СЕМЬЯ" (Мульти-Фрути, Яблоч.Микс, Манго–Тропиканго, Ягода–Сочнягода)	0,2
	Напиток б/а "КРЭЙЗИВАУ" (чай черный с соком лимона)	0,42
	Напиток б/а "КРЭЙЗИВАУ" (чай зеленый с соком лайма и мяты)	0,42
	Сок "Rich" (яблочный, апельсиновый)	0,3
	Нектар "Rich" (Апельсин-Манго, Вишня)	0,3
	Нектар "Любимый" (яблоко осветленное)	0,2
	Напиток с соком для д.п. "Любимый" (тропический микс)	0,2
	Нектар "Чебурашка" "Сады Кубани" (груша, мультифрукт, яблоко, яблоко-вишня)	0,2
	Напиток "ФРУТМОТИВ" сокосодерж. н/г ("Ягод.Арбуз", "Рубиновый гранат", "Экзотич.Маракуйя")	0,5
	Напиток "ФРУТМОТИВ" сокосодерж. н/г ("Яркий апельсин", "Изысканная вишня", "Сочная Груша")	0,5
	Напиток "ФРУТМОТИВ" сокосодерж. н/г ("Лесные ягоды", "Наливное Яблоко", "Тропические фрукты")	0,5
	Сок "Фрутоняня" для питания детей раннего возраста (яблочный осветленный)	0,2
	Нектар "Палитра" (апельсиновый, вишня, мультифруктовый, яблочный) для дет.питания	0,2
	Нектар "Малышам" (ябл-персик, ябл-вишн, мультиф, ябл-банан, ябл-груш)	0,2
	Сок "Малышам" (яблочный)	0,2
	Нектар "Дивный Сад" (вишн, мультифр, ананас, ябл-перс, ябл освет)	0,2
	Кисель "Фрутоняня" (клубника-малина; вишня-черешня)	0,130
	Сокосодержащий напиток "Добрый Pulpy" (апельсин, тропик)	0,45
	Сокосодер. напиток "Добрый Pulpy" (ананас-манго, клубн-арбуз-алое)	0,45
	Пюре "Фрутоняня" для детского питания (яблочное)	90
	Пюре "Фрутоняня" для детского питания (салатик из фруктов)	90

Вафельная трубочка CRISS CROSS с шоколадно-ореховой начинкой в шок. глазури	15
Палочки бисквитные "Biscolata Stix Hazelnut"	32
Палочки бисквитные "Biscolata" с кокосом	32
Палочки бисквит. "Biscolata", покрытые молочным шоколадом	40
Вафли "Biscolata Veni Trio" с молочно-ореховой начинкой	20
Вафли "Biscolata DuoMax" с молочной начинкой	44
Вафли с мол.начинкой покрытые молоч.ш. с хрустящим зерном «Ozmo Farm»	24
Вафли «WAFER» (в белой глазури с ван.; в шок.глаз. с орех.нач; в шок.глазури с фисташ.нач)	30
Вафли "Chic Choc" с шоколадной начинкой покрытые шоколадной глазурью	17
Вафли "Chic Choc" с шоколадной начинкой покрытые шоколадной глазурью	34
Вафли "VIP" с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью	25
Вафли в молочном шоколаде "CRAZYWOW"	35
Вафли «Dubigof» в шоколадной глазури с начинкой со вкусом фисташки	36
Вафля NESTLE (NESQUIK) с молочной начинкой	26,7
Вафля NESTLE с шоколадной начинкой	27
Драже "Шокомонстрики" возд.пшеница в молочном шоколаде	30
Печенье "Грибарики" CRAZY WOW	50
Печенье сахарное "Joki Joes"	50
Печенье сахарное с какао "COOLZZ" с ванилью	50
Кекс PAPITA DONUT с глазурью, банановой начинкой	40
Кекс PAPITA DONUT с какао-глазурью, клуб.начинкой	40
Кекс PAPITA DONUT с какао-глазурью, шоколад.начинкой	40
Печенье "Papita party pinc" клубничное с молочной начинкой	63
Печенье "Papita party" с какао	63
Печенье "Papita party" с молочной начинкой	63
Печенье "Papita" с молочным шоколадом	33
Печенье "Papita" с кокосовой начинкой	33
Печенье "Papita"	33
Печенье "Twingo"	42
Печенье "PETIPIE" в шок.глазури с начинкой	21

343/1	Булочка с маком и глазурью Пищевая ценность: белки-7,23г; жиры-19,08г; углеводы-48,88г. Энерг. ценность-396,19ккал. Без ГМО	100
312/1	Булочка с корицей Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-9,71г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-419,30ккал. Без ГМО	100
314/1	Конвертик с джемом Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,80г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75
315/1	Конвертик с творогом Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75
316/1	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75
18/1	Ватрушка с творогом Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75
320/1	Ватрушка Пикантная Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-292,18ккал. Без ГМО	40/60
308/1	Рогалик с творогом Пищевая ценность: белки-15,66г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100
360/1	Рогалик с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,87г; жиры-12,40г; углеводы-60,33г. Энерг. ценность-388,36ккал. Без ГМО	100
318/1	Сосиска в тесте Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50
321/1	Пирог "Итальянский" Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50
322/1	Хачапури Пищевая ценность: белки-14,98г; жиры-17,17г; углеводы-36,14г. Энерг. ценность-359,02ккал. Без ГМО	100
ПИРОЖКИ		
63/2	Пирожок печеный с картофелем и луком Пищевая ценность: белки-6,40г; жиры-7,35г; углеводы-40,58г. Энерг. ценность-254,07ккал. Без ГМО	100
63/1	Пирожок печеный с капустой и яйцом Пищевая ценность: белки-6,82г; жиры-9,08г; углеводы-35,42г. Энерг. ценность-250,71ккал. Без ГМО	100
63/3	Пирожок печеный с яблоками Пищевая ценность: белки-5,65г; жиры-5,53г; углеводы-46,09г. Энерг. ценность-256,70ккал. Без ГМО	100
63/5	Пирожок печеный с повидлом Пищевая ценность: белки-5,68г; жиры-5,38г; углеводы-62,70г. Энерг. ценность-321,91ккал. Без ГМО	100

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)
ПОКУПНЫЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		
	Зефир воздушный "Зефирюшки"	12
	Зефир воздушный "Зефирюшки" 40гр (косичка твист)	40
	Зефир воздушный "Зефирюшки" 80гр (спагетти)	80
	Зефир воздушный "ХОТ-ДОГ" тмЗефирюшки	18
	Мармелад Фру-Фру (трубочки)	35

	(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	
316/1	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75
18/1	Ватрушка с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75
318/1	Сосиска запеченная в тесте (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, сосиски, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50
320/1	Ватрушка Пикантная (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-292,18ккал. Без ГМО	40/60
321/1	Пирог "Итальянский" (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50
322/1	Хачапури (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-14,98г; жиры-17,17г; углеводы-36,14г. Энерг. ценность-359,02ккал. Без ГМО	100
63/2	Пирожок печеный с картофелем и луком (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,40г; жиры-7,35г; углеводы-40,58г. Энерг. ценность-254,07ккал. Без ГМО	100
63/1	Пирожок печеный с капустой и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,82г; жиры-9,08г; углеводы-35,42г. Энерг. ценность-250,71ккал. Без ГМО	100
63/3	Пирожок печеный с яблоком (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш яблочный, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,65г; жиры-5,53г; углеводы-46,09г. Энерг. ценность-256,70ккал. Без ГМО	100
63/5	Пирожок печеный с повидлом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,68г; жиры-5,38г; углеводы-62,70г. Энерг. ценность-321,91ккал. Без ГМО	100
63/6	Пирожок печеный с курагой (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, Фарш из кураги, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,55г; жиры-5,44г; углеводы-55,00г. Энерг. ценность-295,17ккал. Без ГМО	100

№ Т/К, сборник рецептов	Наименование	Выход (г)
ПОКУПНАЯ ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ		
КЕКСЫ		
300/1	Кекс "Творожный" Пищевая ценность: белки-7,90г; жиры-13,15г; углеводы-41,52г. Энерг. ценность-316,09ккал. Без ГМО	75
301/1	Кекс "Столичный"	75

	(картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,03г; жиры-4,73г; углеводы-24,49г. Энерг. ценность-152,59ккал. Без ГМО	
287/1	Картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок) Пищевая ценность: белки-3,20г; жиры-15,61г; углеводы-25,72г. Энерг. ценность-256,20ккал. Без ГМО	150
288/1	Картофель запеченный с соусом и сыром (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок, сыр, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-4,96г; жиры-31,49г; углеводы-26,24г. Энерг. ценность-408,19ккал. Без ГМО	150/5/20
149/2	Картофель, тушеный в соусе (картофель, лук репчатый, морковь, сметана, мука пшеничная, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-3,38г; жиры-1,72г; углеводы-25,44г. Энерг. ценность-130,82ккал. Без ГМО	150
52/1	Овощи в молочном соусе (морковь, картофель, горошек зеленый консервированный, капуста белокочанная, соль, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, вода питьевая, соль, сахар) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-3,37г; углеводы-14,35г. Энерг. ценность-101,72ккал. Без ГМО	150
289/1	Рагу овощное (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус томатный, п/ф, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,75г; жиры-8,05г; углеводы-15,65г. Энерг. ценность-146,02ккал. Без ГМО	150
30/1	Капуста тушеная (из свежей) (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,71г; жиры-4,72г; углеводы-15,60г. Энерг. ценность-119,71ккал. Без ГМО	150
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР		
290/1	Чеснок свежий (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,33г; жиры-0,03г; углеводы-1,50г. Энерг. ценность-7,51ккал. Без ГМО	5
55/1	Огурец соленый (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,24г; жиры-0,03г; углеводы-0,51г. Энерг. ценность-3,27ккал. Без ГМО	30
291/1	Горошек зеленый (ТО) (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,78г; жиры-0,05г; углеводы-1,63г. Энерг. ценность-10,05ккал. Без ГМО	25
292/1	Соус томатный (Соус томатный, п/ф) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-3,02г; углеводы-3,65г. Энерг. ценность-43,81ккал. Без ГМО	50
357/1	Лимон (лимон) Пищевая ценность: белки-0,09г; жиры-0,01г; углеводы-0,30г. Энерг. ценность-1,65ккал. Без ГМО	10
НАПИТКИ		
48/1	Напиток апельсиновый (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,20г; жиры-0,04г; углеводы-25,73г. Энерг. ценность-104,12ккал. Без ГМО	200
49/1	Напиток лимонный (лимон, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,14г; жиры-0,02г; углеводы-24,43г. Энерг. ценность-98,45ккал. Без ГМО	200
51/1	Напиток яблочный (яблоки, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,10г; жиры-0,10г; углеводы-26,40г. Энерг. ценность-106,91ккал. Без ГМО	200
294/1	Напиток брусничный (клюквенный) (брусника протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-20,98г. Энерг. ценность-83,90ккал. Без ГМО	200
293/1	Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,62г; жиры-0,00г; углеводы-34,17г. Энерг. ценность-139,17ккал. Без ГМО	200
295/1	Компот из свежих плодов (яблок)	200

	(говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-13,43г; жиры-28,10г; углеводы-18,20г. Энерг. ценность-379,42ккал. Без ГМО	
255/1	Мясо по - французски (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-19,25г; жиры-55,18г; углеводы-14,01г. Энерг. ценность-629,68ккал. Без ГМО	70/100
378/2	Голубцы ленивые (капуста белокочанная, говядина б/к, рис, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, сметана, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-11,66г; жиры-13,30г; углеводы-14,58г. Энерг. ценность-224,65ккал. Без ГМО	200
257/1	Голубцы с мясом и рисом, с соусом сметанным (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный, п/ф, соль) Пищевая ценность: белки-11,67г; жиры-18,30г; углеводы-14,03г. Энерг. ценность-267,48ккал. Без ГМО	200
258/1	Запеканка картофельная (с говядиной и соусом сметанным) (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-9,16г; жиры-14,06г; углеводы-25,67г. Энерг. ценность-265,89ккал. Без ГМО	150/30
259/1	Плов (со свиной) (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-14,07г; жиры-31,34г; углеводы-40,10г. Энерг. ценность-498,78ккал. Без ГМО	70/150
260/1	Бефстроганов (из говядины) (говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,48г; жиры-18,51г; углеводы-4,64г. Энерг. ценность-227,06ккал. Без ГМО	50/50
261/1	Азу из говядины (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-15,89г; жиры-17,17г; углеводы-43,79г. Энерг. ценность-393,28ккал. Без ГМО	50/150
23/1	Гуляш (из говядины) (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,80г; жиры-13,04г; углеводы-2,84г. Энерг. ценность-167,89ккал. Без ГМО	50/50
23/2	Гуляш (из свинины) (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,23г; жиры-26,15г; углеводы-3,41г. Энерг. ценность-285,93ккал. Без ГМО	60/60
262/1	Говядина в кисло-сладком соусе (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-10,08г; жиры-13,11г; углеводы-9,30г. Энерг. ценность-195,50ккал. Без ГМО	50/50
263/1	Говядина, тушенная с черносливом (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, чернослив, соль) Пищевая ценность: белки-9,94г; жиры-13,12г; углеводы-10,05г. Энерг. ценность-198,05ккал. Без ГМО	50/50
264/1	Мясо тушеное (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7,64г; жиры-21,79г; углеводы-2,55г. Энерг. ценность-236,87ккал. Без ГМО	50/50
265/1	Мясо духовое (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто, п/ф) Пищевая ценность: белки-14,04г; жиры-26,29г; углеводы-45,52г. Энерг. ценность-474,90ккал. Без ГМО	50/150
267/1	Свинина, запеченная с сыром (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-13,35г; жиры-43,32г; углеводы-2,99г. Энерг. ценность-455,26ккал. Без ГМО	70/40
268/1	Свинина в кисло-сладком соусе (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-8,22г; жиры-22,43г; углеводы-9,30г. Энерг. ценность-271,96ккал. Без ГМО	50/50
165/4	Жаркое по-домашнему (со свиной)	50/200

	(куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность:белки-14,86г;жиры-18,33г;углеводы-4,95г.Энерг.ценность-244,14ккал. Без ГМО	
43/2	Котлеты рубленые из филе птицы (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, молоко, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-15,72г;жиры-11,49г;углеводы-18,99г.Энерг.ценность-242,25ккал. Без ГМО	100
227/1	Котлетка куриная "Нежная" (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность:белки-11,62г;жиры-29,66г;углеводы-5,78г.Энерг.ценность-336,51ккал.Без ГМО	75
228/1	Котлета Пожарская (куры грудки н/к с/к, соль, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-15,45г;жиры-16,98г;углеводы-20,17г.Энерг.ценность-295,31ккал.Без ГМО	100
231/1	Филе птицы по-столичному (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность:белки-13,24г;жиры-20,42г;углеводы-13,58г.Энерг.ценность-291,04ккал. Без ГМО	100
233/1	Птица, тушенная в сметанном соусе (индейка) (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность:белки-15,16г;жиры-7,39г;углеводы-3,29г.Энерг.ценность-140,32ккал. Без ГМО	60/50
233/3	Птица, тушенная в сметанном соусе (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность:белки-9,25г;жиры-10,85г;углеводы-3,29г.Энерг.ценность-147,81ккал. Без ГМО	50/50
235/1	Плов из птицы (кура (бедро н/к), масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис пропаренный, соль, зелень свежая) Пищевая ценность:белки-13,91г;жиры-23,41г;углеводы-47,28г.Энерг.ценность-455,47ккал. Без ГМО	50/200
105/1	Жаркое по-домашнему с птицей (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность:белки-12,85г;жиры-17,89г;углеводы-28,64г.Энерг.ценность-326,95ккал. Без ГМО	50/200
124/1	Рагу из птицы (куры грудки н/к с/к, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность:белки-15,71г;жиры-9,55г;углеводы-21,32г.Энерг.ценность-234,08ккал. Без ГМО	200
236/2	Куриный шницель (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность:белки-16,37г;жиры-21,58г;углеводы-12,77г.Энерг.ценность-310,73ккал. Без ГМО	100
238/1	Котлеты натуральные из филе птицы (куры грудки н/к с/к, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность:белки-15,35г;жиры-15,53г;углеводы-0,07г.Энерг.ценность-201,39ккал. Без ГМО	90
103/2	Кура (голень) запеченная (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-26,23г;жиры-37,35г;углеводы-0,53г.Энерг.ценность-443,19ккал. Без ГМО	140
103/1	Кура (бедро) запеченное (кура (бедро н/к), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-26,23г;жиры-37,35г;углеводы-0,53г.Энерг.ценность-443,19ккал. Без ГМО	140
239/2	Филе птицы, запеченное с сыром (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность:белки-17,78г;жиры-24,85г;углеводы-2,08г.Энерг.ценность-303,09ккал. Без ГМО	80/30
242/2	Филе куры, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-17,55г;жиры-17,52г;углеводы-1,87г.Энерг.ценность-235,36ккал. Без ГМО	100
242/3	Филе индейки, запеченное на шпажке (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированное)	90

141/1	Суп с макаронными изделиями (с птицей) (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, вода питьевая, курица потрош. мор.) Пищевая ценность: белки-7,17г; жиры-6,81г; углеводы-15,73г. Энерг. ценность-152,93ккал. Без ГМО	250/25
84/2	Суп картофельный (с птицей) (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, курица потрош. мор.) Пищевая ценность: белки-4,07г; жиры-4,73г; углеводы-17,32г. Энерг. ценность-128,12ккал. Без ГМО	250/10
84/1	Суп картофельный с рыбой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, рыба минтай потрош. б/г) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-3,16г; углеводы-19,85г. Энерг. ценность-130,64ккал. Без ГМО	250/20
132/1	Суп с рыбными консервами (рыба горбуша консервированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая, соль, лавровый лист, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-11,23г; жиры-5,44г; углеводы-13,79г. Энерг. ценность-149,05ккал. Без ГМО	250
217/1	Солянка домашняя (со сметаной) (говядина б/к, свинина б/к, сосиски, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль, сметана, маслины, лимон) Пищевая ценность: белки-7,57г; жиры-16,57г; углеводы-10,32г. Энерг. ценность-220,64ккал. Без ГМО	250/40/10
КАШИ		
398/1	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным (крупа овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,19г; жиры-9,19г; углеводы-33,12г. Энерг. ценность-247,92ккал. Без ГМО	200
399/1	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным (рис, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,92г; жиры-6,96г; углеводы-38,42г. Энерг. ценность-240,02ккал. Без ГМО	200
400/1	Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным (пшено, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,51г; жиры-8,10г; углеводы-39,33г. Энерг. ценность-264,23ккал. Без ГМО	200
401/1	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,76г; жиры-7,21г; углеводы-40,07г. Энерг. ценность-260,18ккал. Без ГМО	200
31/2	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,19г; жиры-8,51г; углеводы-38,95г. Энерг. ценность-269,17ккал. Без ГМО	200
37/1	Каша "Дружба" из пшена и риса молочная (рис, пшено, вода питьевая, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, соль) Пищевая ценность: белки-6,38г; жиры-9,13г; углеводы-27,29г. Энерг. ценность-216,83ккал. Без ГМО	200
118/1	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, вода питьевая, сахар, вода питьевая, соль, яблоки, масло сладко-сливочное несоленое, сметана) Пищевая ценность: белки-7,06г; жиры-8,14г; углеводы-38,52г. Энерг. ценность-255,51ккал. Без ГМО	200
ВТОРЫЕ БЛЮДА		
56/2	Омлет натуральный (яйцо, молоко, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-12,58г; жиры-17,27г; углеводы-2,36г. Энерг. ценность-215,12ккал. Без ГМО	120
58/2	Омлет с морковью (яйцо, молоко, соль, морковь, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,73г; жиры-13,22г; углеводы-4,53г. Энерг. ценность-176,04ккал. Без ГМО	120
64/1	Оладьи (с молоком сгущенным) (Тесто для оладий п/ф, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-12,09г; жиры-13,14г; углеводы-71,06г. Энерг. ценность-450,88ккал. Без ГМО	150/25
64/2	Оладьи (с джемом) (Тесто для оладий п/ф, масло подсолнечное рафинированное, джем) Пищевая ценность: белки-10,42г; жиры-11,02г; углеводы-75,08г. Энерг. ценность-441,16ккал. Без ГМО	150/25
66/1	Блинчики (с молоком сгущенным)	150/30

	(яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,83г; жиры-11,83г; углеводы-1,46г. Энерг. ценность-135,64ккал. Без ГМО	
194/1	Салат картофельный с солеными огурцами и соусом (огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,71г; жиры-7,42г; углеводы-9,16г. Энерг. ценность-110,27ккал. Без ГМО	100
195/1	Салат "Итальянский" с соусом (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, маслины, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,56г; жиры-16,70г; углеводы-9,49г. Энерг. ценность-214,50ккал. Без ГМО	100
196/1	Салат "Солнечный" с соусом (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,24г; жиры-24,80г; углеводы-4,00г. Энерг. ценность-272,19ккал. Без ГМО	100
197/1	Салат "Незнайка" с соусом (куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,72г; жиры-21,57г; углеводы-10,14г. Энерг. ценность-273,55ккал. Без ГМО	100
199/1	Салат "Гурман" с соусом (куры грудки н/к с/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,78г; жиры-19,30г; углеводы-4,66г. Энерг. ценность-215,47ккал. Без ГМО	100
200/1	Салат из свеклы с сыром и соусом (свекла, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,03г; жиры-15,30г; углеводы-6,71г. Энерг. ценность-184,68ккал. Без ГМО	100
201/1	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,30г; жиры-10,94г; углеводы-3,25г. Энерг. ценность-116,64ккал. Без ГМО	100
372/2	Салат зеленый с маслинами и гренками (маслины, помидоры свежие, сыр, капуста китайская, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, соль, соус на основе растительного масла, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-17,62г; углеводы-8,08г. Энерг. ценность-204,90ккал. Без ГМО	100
202/1	Салат "Цезарь" с соусом (капуста китайская, куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,80г; жиры-20,50г; углеводы-4,05г. Энерг. ценность-227,85ккал. Без ГМО	100
203/1	Сельдь с гарниром и соусом (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,33г; жиры-23,32г; углеводы-9,81г. Энерг. ценность-278,42ккал. Без ГМО	30/80/25
205/1	Салат "Свежесть" с соусом (капуста китайская, огурцы свежие, ветчина, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,73г; жиры-16,12г; углеводы-1,64г. Энерг. ценность-178,61ккал. Без ГМО	100
371/1	Салат зеленый с курицей и сыром (куры грудки н/к с/к, сыр, капуста китайская, яйцо, кукуруза консервированная, соус на основе растительного масла, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,53г; жиры-13,47г; углеводы-3,03г. Энерг. ценность-167,46ккал. Без ГМО	100
206/1	Кура отварная с гарниром и соусом (куры грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,95г; жиры-21,78г; углеводы-7,39г. Энерг. ценность-257,39ккал. Без ГМО	30/80/25
207/1	Изделия гастрономические с гарниром и соусом (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, лимон, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-25,35г; углеводы-6,57г. Энерг. ценность-293,83ккал. Без ГМО	30/80/25
209/1	Салат-коктейль с кальмарами и соусом (кальмар тушка мороз., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимон, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,85г; жиры-16,70г; углеводы-3,26г. Энерг. ценность-198,73ккал. Без ГМО	100
210/1	Язык говяжий отварной с гарниром и соусом	20/80/30

394/1	Ассорти овощное "Витаминка" (огурцы свежие, стебель сельдерея, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-0,92г; жиры-0,10г; углеводы-2,72г. Энерг. ценность-15,46ккал. Без ГМО	100
178/2	Салат из белокочанной капусты (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,43г; жиры-5,08г; углеводы-9,04г. Энерг. ценность-87,60ккал. Без ГМО	100
120/1	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,89г; жиры-5,22г; углеводы-7,88г. Энерг. ценность-82,06ккал. Без ГМО	100
180/1	Салат витаминный (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,25г; жиры-5,17г; углеводы-10,97г. Энерг. ценность-95,35ккал. Без ГМО	100
181/1	Салат "Школьные годы" (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,13г; жиры-10,11г; углеводы-3,20г. Энерг. ценность-108,31ккал. Без ГМО	100
182/1	Салат "Живая сила" с сельдереем (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,87г; жиры-10,15г; углеводы-4,38г. Энерг. ценность-112,33ккал. Без ГМО	100
183/1	Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,16г; жиры-10,88г; углеводы-7,34г. Энерг. ценность-135,94ккал. Без ГМО	100
381/2	Салат из отварной моркови с сыром (морковь, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,40г; жиры-13,02г; углеводы-5,60г. Энерг. ценность-153,19ккал. Без ГМО	100
383/2	Салат "Пёстрый" (картофель, морковь, свекла, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,81г; жиры-5,26г; углеводы-12,64г. Энерг. ценность-105,16ккал. Без ГМО	100
2/2	Салат из разных овощей (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,50г; жиры-10,18г; углеводы-7,90г. Энерг. ценность-129,27ккал. Без ГМО	100
362/2	Салат из свеклы отварной (свекла, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,47г; жиры-6,09г; углеводы-8,48г. Энерг. ценность-94,64ккал. Без ГМО	100
384/2	Салат из свеклы с зеленым горошком и растительным маслом (свекла, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,65г; жиры-6,60г; углеводы-8,10г. Энерг. ценность-98,48ккал. Без ГМО	100
385/2	Салат из свеклы с сухофруктами (свекла, курага, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,97г; жиры-3,67г; углеводы-8,20г. Энерг. ценность-69,78ккал. Без ГМО	100
159/2	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,65г; жиры-8,04г; углеводы-7,65г. Энерг. ценность-117,52ккал. Без ГМО	100
1001/1	Салат из свеклы с яблоками и маслом растительным (свекла, яблоки, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,11г; жиры-6,16г; углеводы-11,22г. Энерг. ценность-104,76ккал. Без ГМО	100
186/1	Салат из свеклы с черносливом и чесноком (свекла, чернослив, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,35г; жиры-14,15г; углеводы-13,35г. Энерг. ценность-186,11ккал. Без ГМО	100
131/1	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,64г; жиры-5,10г; углеводы-8,32г. Энерг. ценность-85,70ккал. Без ГМО	100
380/1	Салат из соленых огурцов с луком (огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,90г; жиры-5,11г; углеводы-2,68г. Энерг. ценность-60,30ккал. Без ГМО	100
20/1	Винегрет овощной	100