

"Согласовано"  
Директор ГБОУ Мещеряков №445  
М. В. Архипова

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 15 " мая 2025 г

| 4 день               |                         |                                                   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                   |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 34             | 34/1                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,60             | 4,70    | 20,80       | 141,00                        |
| ТТК № 114            | 114/1                   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                 | 70           | 8,60             | 7,00    | 13,30       | 133,40                        |
| ТТК № 26             | 26/1                    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)             | 15           | 0,80             | 1,40    | 8,40        | 49,20                         |
| ТТК № 10             | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| ТТК № 60             | 60/1                    | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                        | 20           | 1,40             | 2,60    | 14,60       | 88,00                         |
| ТТК № 102            | 102/1                   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 180/5        | 0,20             | 0,00    | 6,90        | 28,90                         |
| ТТК № 1              | 1/4                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                            | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                   | 540          | 17,50            | 16,60   | 84,40       | 541,10                        |
| Обед                 |                         |                                                   |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 120            | 120/1                   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                          | 60           | 0,50             | 3,10    | 4,50        | 49,10                         |
| ТТК № 84             | 84/1                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)                        | 200          | 5,00             | 1,90    | 12,40       | 95,60                         |
| ТТК № 42             | 42/1                    | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                                  | 90           | 11,50            | 10,50   | 9,50        | 188,60                        |
| ТТК № 52             | 52/1                    | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)              | 150          | 2,60             | 3,70    | 14,60       | 93,80                         |
| ТТК № 89             | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| ТТК № 10             | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| ТТК № 113            | 113/3                   | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                        | 200          | 0,60             | 0,00    | 33,00       | 136,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                   | 780          | 25,80            | 20,70   | 113,70      | 758,70                        |
| Всего за день:       |                         |                                                   |              | 43,30            | 37,30   | 198,10      | 1 299,80                      |

Зав.производством:

Лепоткина Ольга Т.Е.

Калькулятор: