

Комитет по образованию

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 445
Курортного района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА
Решением
Педагогического совета:
Протокол № 1
от «27 августа 2020 года»

УТВЕРЖДЕНА
Приказ № 116/1-Од от 31.08.2020г.

Директор _____ М.В.Архипова



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«Юный спасатель»

Возраст учащихся: 16- 17 лет

Срок реализации: 1 год

Уровень программы – общекультурный

Разработчик – Ломакина Ирина Николаевна
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2020

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Название программы	«Юный спасатель»
Сведения об авторе	ФИО: Ломакина Ирина Николаевна
	Место работы: ГБОУ лицей №445
	Должность: педагог дополнительного образования
Материально-техническая база	помещение, в котором проводятся занятия должно быть оснащено в соответствии с требованием СанПиН от 04.07.2014 №14
Год разработки, редактирования	2019, редактирование 2020
Уровень программы	Общекультурный
Направленность	Физкультурно-спортивная
Направление	спортивное
Возраст учащихся	16-17лет
Срок реализации	1 год
Этапы реализации	Программа обучения и ее тематическое содержание обусловлены необходимостью изучения от простого к сложному, постепенного освоения пройденного материала
Новизна	Программа учитывает все умения и навыки, которые нужны юным спасателям для участия в соревнованиях и для профориентации воспитанников.
Актуальность	программы в том, что она соответствует социальному заказу общества: все приобретенные знания и навыки необходимы подросткам в жизни: в образовательных учреждениях, в средних и высших учебных заведениях, на работе и на отдыхе; программа ориентирована на удовлетворение образовательных потребностей детей и родителей.
Цель	обеспечение гражданско-патриотического воспитания учащихся ОДОД; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; профессиональное самоопределение учащихся ОДОД; социализация и адаптация учащихся ОДОД к жизни в обществе.
Ожидаемые результаты	<p>Личностные результаты: сформированность активной жизненной позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни, профессиональное самоопределение.</p> <p>Метапредметные результаты :</p> <p>принимать и сохранять учебную задачу, планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату; осуществлять поиск необходимой информации, ориентироваться на разнообразие способов решения задач, осуществлять практические действия согласно поставленной задаче; .проводить сравнение по заданным критериям, строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях, обобщать, устанавливать аналогии; учитывать разные точки зрения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве, использовать речь для регуляции своего действия, договариваться и</p>

	<p>приходить к общему решению в совместной деятельности, использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач.</p> <p>Предметные результаты –, знают историю развития спасательных служб России; умеют оказать первую медицинскую помощь: знают правила противопожарной безопасности; знают правила радиационной и биологической защиты; умеют оказывать первую помощь в спасении утопающих; умеют ориентироваться на местности по карте и без карты, умеют пользоваться мобильной связью при проведении спасательных работ; знают правила безопасного поведения на природе; используют практические умения и навыки в соревновательной деятельности.</p>
Формы занятий	Групповые, фронтальные, коллективные, индивидуальные, с использованием дистанционных технологий.
Режим занятий	- 1 год обучения – 108 часов; 2 раза в неделю: одно занятие по 1 учебному часу, длительностью по 45 минут, второе занятие 2 учебных часа 90 минут с использованием дистанционных технологий
Формы подведения итогов реализации	- наблюдение активности на занятии, результатов выполнения технических приемов, результаты участия в конкурсах и соревнованиях.

Пояснительная записка

Содержание программы дополнительного образования «Юный пожарный» на основе следующих нормативных документов: Федеральному закону №273-ФЗ (п.9Ю22,25 ст 2; п.5 ст 12;п.1, п. 4 ст 75); Приказу Минобрнауки России от 29 августа 2013 г №1008 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»; Концепции развития дополнительного образования детей / распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г №1726-р. Распоряжение комитета по образованию правительства Санкт-Петербурга №617-Р от 01.03.2017. «Методические рекомендации по реализации дополнительных общеобразовательных программ среднего, профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением ЭО и ДОТ» от 24.03.2020г. Приложение к письму Комитета по Образованию от 14.08.2020 № 03-28-6734/20-0-0 О подготовке организаций Санкт-Петербурга, осуществляющих образовательную деятельность, к началу 2020-2021 учебного года.

Направленность: физкультурно-спортивная

Актуальность программы в том, что она соответствует социальному заказу общества: все приобретенные знания и навыки необходимы подросткам в жизни : в образовательных учреждениях, в средних и высших учебных заведениях, на работе и при службе в армии; программа ориентирована на удовлетворение образовательных потребностей детей и родителей.

Отличительные особенности программы: возможность показать умения и навыки, приобретенные на занятиях, в соревновательной деятельности.

Одним из направлений образовательной программы «Юный пожарный» является подготовка учащихся ОДОД к соревнованиям по пожарно-прикладным видам спорта, к городским соревнованиям «Пожарный дозор», к городскому слету Дружин юных пожарных, к городским соревнованиям по ГО и ЧС, районной военно-патриотической игре «Зарница» - при участии МЧС России, отделений Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество», Санкт-Петербургского государственного казенного учреждения «Пожарно-спасательный отряд ППС Санкт-Петербурга».

Адресат программы - программа рассчитана на один год обучения, для учащихся возраста от 11 до 16 лет. В этот возрастной период у подростков складываются собственные моральные установки и требования, они способны сознательно добиваться поставленной цели, готовы к сложной деятельности, включающей в себя и малоинтересную подготовительную работу. Чем насыщеннее, энергичнее, напряженнее их жизнь, тем более она им нравится. Дети в этом возрасте начинают активно интересоваться окружающим миром, пытаются подражать действиям взрослых, не осознавая возможных опасностей. Данная программа позволяет удовлетворить потребности детей этого возраста в формировании активной жизненной позиции.

Цель: обеспечение гражданско-патриотического воспитания учащихся ОДОД; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; профессиональное самоопределение учащихся ОДОД; социализация и адаптация учащихся ОДОД к жизни в обществе.

Задачи

Обучающие:

- обучить учащихся действиям, необходимым для проведения спасательных работ
- обучить навыкам оказания первой доврачебной помощи;

- совершенствовать двигательные умения и навыки прикладного характера;
- дать представления об основах экологических знаний.

Развивающие:

- развивать мотивацию к деятельности по противопожарной безопасности, к деятельности по защите населения в чрезвычайных ситуациях;
- способствовать развитию личностных качеств, психологической устойчивости, быстроты принятия решений, позволяющих успешно действовать в экстремальных ситуациях;
- развивать внимательность и осторожность в быту.

Воспитательные;

- формировать гражданско - патриотическое сознание;
- формировать культуру здорового и безопасного образа жизни;
- воспитывать трудолюбие и профессиональное самоопределение;
- формировать культуру общения в социуме;

Условия реализации образовательной программы.

Программа реализуется в течение 1 года, в объеме 108 часов. Занятия проводятся в очной форме, во второй половине дня, в количестве трех академических часов в неделю. Набор в группы проводится на основании заявления от родителей (законных представителей ребенка) и на основании справки о состоянии здоровья. Материально-техническое обеспечение реализации программы включает в себя: спортивный зал, спортивные площадки ; макеты из пластилина «Пожароопасные ситуации в быту»; стенды по противопожарной , радиационной и биологической безопасности, комплект боевой одежды пожарного, рукава рабочие ; ствол ; рукава спортивные ; каска пожарного ; ремень пожарного; модели техники пожарных и аварийно-спасательных служб пожарных машин ; компьютер, презентации; оснащенная медицинская сумка ; противогазы ; манекен для проведения сердечно-легочной реанимации . В условиях ограничений и с использованием дистанционных образовательных технологий онлайн-занятия не более 30 минут).

Формы проведения занятий:

Очно:

- аудиторное занятие (беседа, объяснение, рассказ, показ презентаций)

- практическое занятие (оказание медицинской помощи, противопожарная подготовка, одевание ОЗК основы топографии- ориентирование на местности, алгоритм действий при ЧС);

- участие в конкурсах и соревнованиях ;

С использованием дистанционных образовательных технологий:

- видео-занятия, видео-уроки, мастер-классы;

- тесты, викторины по изученным теоретическим темам;

- адресные дистанционные консультации.

В организации дистанционного обучения по программе используются следующие платформы и сервисы: ГУГЛ-класс, ВКонтакте, программа-приложение Zoom, Youtube, Wikipedia, WhatsApp.

В мессенджерах с начала обучения создается группа, через которую согласно расписания происходит обмен информацией, в ходе которой обучающиеся получают теоретическую

информацию. Получение обратной связи организовывается в формате присылаемых в электронном виде видео.

Формы организации деятельности учащихся на занятии:

- фронтальная;
- фронтальная с элементами индивидуального подхода к обучению;
- групповая.

Планируемые результаты.

Личностные результаты: сформированность активной жизненной позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни, профессиональное самоопределение.

Метапредметные результаты :

принимать и сохранять учебную задачу, планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату; осуществлять поиск необходимой информации, ориентироваться на разнообразие способов решения задач, осуществлять практические действия согласно поставленной задаче; .проводить сравнение по заданным критериям, строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях, обобщать, устанавливать аналогии; учитывать разные точки зрения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве, использовать речь для регуляции своего действия, договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач.

Предметные результаты –, знают историю развития спасательных служб России; умеют оказать первую медицинскую помощь: знают правила противопожарной безопасности; знают правила радиационной и биологической защиты; умеют оказывать первую помощь в спасении утопающих; умеют ориентироваться на местности по карте и без карты, умеют пользоваться мобильной связью при проведении спасательных работ; знают правила безопасного поведения на природе; используют практические умения и навыки в соревновательной деятельности.

Учебный план первого года обучения

№п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Комплектование группы. Инструктаж по безопасности. Организационный урок. Введение.	1	1	-	текущий
2	История развития службы спасения в России	5	3	2	промежуточный
3	Оказание первой медицинской помощи	15	7	8	промежуточный
4	Противопожарная подготовка	18	5	13	промежуточный
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	9	4	5	промежуточный
6	Основы спасательных работ на воде	3	1	2	промежуточный
7	Топография	3	-	3	промежуточный
8	Экология	3	2	1	промежуточный
9	Подготовка по связи	3	1	2	промежуточный

10	Общая физическая и специальная подготовка	12	0	12	промежуточный.
11	Участие в районных и городских соревнованиях	36	8	28	итоговый
Итого:		108	32	76	

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	1.09.2019	25.05.2020	36	108	Два раза в неделю одно занятие по часу, одно занятие два часа. с использованием дистанционных технологий:

Рабочая программа

Основными задачами данной программы являются:

Обучающие:

- обучить учащихся действиям, необходимым для проведения спасательных работ
- обучить навыкам оказания первой доврачебной помощи;
- совершенствовать двигательные умения и навыки прикладного характера;
- дать представления об основах экологических знаний.

Развивающие:

- развивать мотивацию к деятельности по противопожарной безопасности, к деятельности по защите населения в чрезвычайных ситуациях;
- способствовать развитию личностных качеств, психологической устойчивости, быстроты принятия решений, позволяющих успешно действовать в экстремальных ситуациях;
- развивать внимательность и осторожность в быту.

Воспитательные:

- формировать общественную активность личности;
- воспитывать трудолюбие и ответственное отношение к материальным ценностям;
- формировать культуру общения в социуме;
- организовать содержательный досуг.

Планируемые результаты.

Личностные результаты: сформированность активной жизненной позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни, профессиональное самоопределение.

Метапредметные результаты :

принимать и сохранять учебную задачу, планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату; осуществлять поиск необходимой информации, ориентироваться на разнообразие способов решения задач, осуществлять практические действия согласно поставленной задаче; .проводить сравнение по заданным критериям, строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях, обобщать, устанавливать аналогии; учитывать разные точки зрения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве, использовать речь для регуляции своего действия, договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач.

Предметные результаты – , знают историю развития спасательных служб России; умеют оказать первую медицинскую помощь: знают правила противопожарной безопасности; знают правила радиационной и биологической защиты; умеют оказывать первую помощь в спасении утопающих; умеют ориентироваться на местности по карте и без карты, умеют пользоваться мобильной связью при проведении спасательных работ; знают правила безопасного поведения на природе; используют практические умения и навыки в соревновательной деятельности.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ

№// Дата	Тема занятия	Кол- во часов	Содержание	При проведении занятий с использованием дистанционных технологий	
				Использование ресурсов и сетевой формы (технические средства обучения)	Формы контроля, обратной связи
Тема 1. Вводное занятие. Комплектование группы. Инструктаж по безопасности. (1 час)					
1	Вводное занятие	1	Теоретическое. Комплектование группы. Инструктаж по безопасности. Распределение обязанностей. Организационное занятие. Опрос знаний правил охраны труда при занятиях в кабинете, в спортивном зале	https://youtu.be/T3bhJy0JfQA	Фото и видео контроль
Тема 2. История развития службы спасения в России (5 часов)					
2	История развития службы спасения в России.	1	Теоретическое. Пожарная охрана – ее история и традиции.	https://youtu.be/dVhgnAzQu-	Фото и видео

			История пожарной охраны России	k	контроль
3	История развития службы спасения в России.	1	Теоретическое. Добровольные пожарные формирования.	https://youtu.be/zX2GAa94RUQ	Фото и видео контроль
4	История развития службы спасения в России.	1	Теоретическое. История развития ДЮП в России.	https://movdpo.ru/istoriya_dup.html	Фото и видео контроль
5	История развития службы спасения в России.	1	Практическое. Тест по истории развития службы МЧС.	https://infourok.ru/viktorinatest-istoriya-pozharnoy-ohrani-2335353.html	Фото и видео контроль
6	История развития службы спасения в России.	1	Практическое. Экскурсия В ПЧ-32 города Зеленогорск.	https://youtu.be/Fjte-WEQIxs	Фото и видео контроль
Тема 3. Оказание первой медицинской помощи (15 часов)					
7	Основы анатомии и физиологии человека	1	Теоретическое. Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия	https://youtu.be/1XVPctpq-wg	Фото и видео контроль
8	Основы анатомии и физиологии человека	1	Теоретическое. Значение своевременной остановки кровотечения. Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца. Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия. Определение мест прижатия важнейших артерий	https://youtu.be/1XVPctpq-wg	Фото и видео контроль
9	Средства оказания первой помощи	1	Практическое. Назначение и правила пользования аптечкой индивидуальной, пакетом перевязочным, сумкой медицинской санитарной.	https://youtu.be/4yRDWJUTOEg	Фото и видео контроль

			Виды перевязочного материала: марля, бинты, легнин, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки.		
10	Первая помощь при ранениях	1	Теоретическое. Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике. Тест на знание основных медицинских терминов.	https://youtu.be/4yRDWJUTOEg	Фото и видео контроль
11	Первая помощь при ранениях	1	Практическое. Повязки на голову, грудь Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.	https://youtu.be/4yRDWJUTOEg	Фото и видео контроль
12	Первая помощь при ранениях	1	Практическое. Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев. Повязка на нижние конечности: верхнюю часть бедра, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу.	https://youtu.be/4yRDWJUTOEg	Фото и видео контроль
13	Первая помощь при	1	Практическое. Кровотечение, его виды,	https://youtu.be/4yRDWJUTOEg	Фото и видео

	кровотечениях		способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутка жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов. Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении.		контроль
14	Первая помощь при потере сознания, утоплениях	1	Теоретическое. Утопление. Острые нарушения мозгового кровообращения.	https://youtu.be/S41Rr3rU4g	Фото и видео контроль
15	Первая помощь при потере сознания, утоплениях	1	Практическое . Способы оказания первой помощи при утоплении, потере сознания.	https://youtu.be/SL41Rr3rU4g	Фото и видео контроль
16	Первая помощь при вывихах и переломах костей	1	Теоретическое. Причины, признаки ушибов, растяжений и вывихов. Оказание первой помощи. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей.	https://youtu.be/8NPYbPocqTs	Фото и видео контроль

17	Первая помощь при вывихах и переломах костей	1	Практическое Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей.	https://youtu.be/8NRYbPoqbTs	Фото и видео контроль
18	Основы сердечно-легочной реанимации	1	Теоретическое. Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.	https://youtu.be/M0FWo4jD-2A	Фото и видео контроль
19	Основы сердечно-легочной реанимации	1	Практическое Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.	https://youtu.be/M0FWo4jD-2A	Фото и видео контроль
20	Первая помощь при воздействии низких и высоких температур	1	Теоретическое Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти.	https://youtu.be/9UD7vDJA-8A https://youtu.be/pDb84Tk1ysA	Фото и видео контроль

			Объем и последовательность реанимационных мероприятий.		
21	Первая помощь при воздействии низких и высоких температур	1	Практическое Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос». Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.	https://youtu.be/9UD7vDJA-8A https://youtu.be/pDb84Tk1ysA	Фото и видеоконтроль
Тема 4. Противопожарная подготовка (18 часов)					
22	Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	1	Теоретическое Процесс горения, пожар и его развитие. Характер горения наиболее распространенных горючих веществ: древесины, торфа, легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ), газов, лаков и красок, бумаги, полимерных и волокнистых материалов, смол, горючих смесей паров, газов и пыли с воздухом. Общее понятие о пожаре и краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Способы прекращения горения. Классификация основных огнетушащих средств, общие сведения о них: виды, краткая характеристика, области и условия применения.	https://youtu.be/ZMb76Sbr9aI	Фото и видеоконтроль
23	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара.	1	Теоретическое. Виды лесных пожаров. Разведка лесного пожара. Тактика тушения лесных	https://youtu.be/MHo2fGQ7hnw	Фото и видеоконтроль

	Действия спасателя при спасении людей.		и торфяных пожаров. Требования безопасности.		
24	Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения	1	Теоретическое. Назначение и тактико-технические характеристики автоцистерн пожарных, рукавных автомобилей, автомобилей пенного и порошкового пожаротушения. Схемы боевого развертывания. Назначение и тактико-технические характеристики пожарных мотопомп. Схемы боевого развертывания. Тест на знание правил противопожарной безопасности.	https://youtu.be/1cNFYD9sNRQ	Фото и видео контроль
25	Первичные средства пожаротушения.	1	Теоретическое. Назначение, виды, область применения, состав огнетушащего вещества, маркировка огнетушителей, сроки перезарядки.	https://youtu.be/EVTLWNeqKks	Фото и видео контроль
26	Первичные средства пожаротушения	1	Практическое Приведение огнетушителей в действие, требования безопасности.	https://youtu.be/EVTLWNeqKks	Фото и видео контроль
27	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)	1	Теоретическое. Назначение, тактико-техническая характеристика, устройство изолирующих	https://youtu.be/EQEBHJGvy24	Фото и видео контроль

			противогазов и дыхательных аппаратов и приемы работы в задымленных помещениях.		
28	Упражнения с пожарно-спасательным вооружением	1	Практическое. Прокладка рукавных линий из скаток. Уборка рукавных линий.	https://youtu.be/B0Ibk8tYKns	Фото и видео контроль
29	Упражнения с пожарно-спасательным вооружением	1	Практическое. Работа с действующими стволами стоя, с колена, лежа, маневрирование стволами.	https://youtu.be/B0Ibk8tYKns	Фото и видео контроль
30	Упражнения с пожарно-спасательным вооружением	1	Практическое. Прокладка рукавных линий из скаток, с рукавной катушки. Уборка рукавных линий	https://youtu.be/B0Ibk8tYKns	Фото и видео контроль
31	Упражнения с пожарно-спасательным вооружением	1	Практическое. Прокладка рукавных линий из скаток, с рукавной катушки. Уборка рукавных линий	https://youtu.be/B0Ibk8tYKns	Фото и видео контроль
32	Упражнения с пожарно-спасательным вооружением	1	Практическое. Боевое развертывание от автоцистерны	https://youtu.be/UR6PGtykwfA	Фото и видео контроль
33	Упражнения с пожарно-спасательным вооружением	1	Практическое. Боевое развертывание от автоцистерны	https://youtu.be/UR6PGtykwfA	Фото и видео контроль
34	Упражнения с пожарно-спасательным вооружением	1	Практическое. Элементы прокладки рукавных линий.	https://yandex.ru/efir?stream_id=vSbqwkmVPymU&from_block=player_share_button_yavideo	Фото и видео контроль
35	Упражнения с пожарно-спасательным вооружением	1	Практическое. Элементы прокладки рукавных линий	https://yandex.ru/efir?stream_id=vSbqwkmVPymU&from_block=player_share_button_yavideo	Фото и видео контроль
36	Упражнения с пожарно-спасательным вооружением	1	Практическое. Прокладка магистральной линии из рабочих рукавов.	https://youtu.be/W3xcrQNoIGw	Фото и видео контроль
37	Упражнения с пожарно-спасательным вооружением	1	Практическое. Прокладка магистральной линии из рабочих рукавов.	https://youtu.be/W3xcrQNoIGw	Фото и видео контроль

38	Спасение людей на пожарах и самоспасение	1	Практическое. Отработка приемов и способов спасания людей на пожаре. Вязка пожарного узла без надевания и с надеванием ее на пострадавшего.	https://youtu.be/MKOCbD38Fbw	Фото и видео контроль
39	Спасение людей на пожарах и самоспасение	1	Практическое. Спасение и эвакуация людей, получивших травмы. Требования безопасности.	https://youtu.be/MKOCbD38Fbw	Фото и видео контроль
Тема 5. Радиационная, химическая и биологическая защита (9 час)					
40	Химические, чрезвычайные ситуации	1	Теоретическое. Основные аварийно-химические опасные вещества. Общая характеристика АХОВ. Воздействие АХОВ на организм человека и животных. Защита от АХОВ в ЧС. Способы и средства ликвидации последствий выбросов АХОВ в окружающую среду.	https://youtu.be/W9ygm5b22F4	Фото и видео контроль
41	Радиационные чрезвычайные ситуации	1	Теоретическое Техногенные источники радиоактивного загрязнения местности, их краткая характеристика. Единицы измерения радиации. Классификация радиационных аварий.	https://youtu.be/Pu-mdnQo7WU	Фото и видео контроль
42	Биологические чрезвычайные ситуации	1	Теоретическое. Источники биологической ЧС. Основные свойства биологических (бактериальных) средств, их воздействие на организм человека, животных и растения. Особенности поражающего действия токсинов.	https://youtu.be/_XoKrUGppxk	Фото и видео контроль
43	Средства	1	Теоретическое.	https://youtu.be/	Фото и

	индивидуальной защиты		Назначение, устройство и принцип действия изолирующего противогаза. Подготовка противогаза к использованию. Хранение и сбережение противогаза. Требования безопасности при работе с изолирующим противогазом. Тест на знание правил радиационной, химической и биологической защиты	UijD45ZMNnU	видео контроль
44	Средства индивидуальной защиты	1	Практическое Пользование изолирующим противогазом.	https://youtu.be/UijD45ZMNnU	Фото и видео контроль
45	Действия спасателя на зараженной местности	1	Практическое. Подготовка спасателя к действиям на зараженной местности.	https://youtu.be/x2IjVkJHPLWo	Фото и видео контроль
46	Действия спасателя на зараженной местности	1	Практическое. Действия спасателя на зараженной местности	https://youtu.be/x2IjVkJHPLWo	Фото и видео контроль
47	Действия спасателя на зараженной местности	1	Практическое. Действия спасателя на зараженной местности	https://youtu.be/x2IjVkJHPLWo	Фото и видео контроль
48	Действия спасателя на зараженной местности	1	Практическое. Действия после выхода из зоны заражения.	https://youtu.be/x2IjVkJHPLWo	Фото и видео контроль
Тема 6. Основы спасательных работ на воде (3 часа)					
49	Поведение человека в воде. Физиологические изменения при нахождении человека в воде	1	Теоретическое Признаки обморожения. Признаки утопления.	https://youtu.be/m0g7MbKKbIU	Фото и видео контроль
50	Виды помощи.	1	Практическое Схема действий при обморожении. Схема действий в случаях бледного утопления в холодной воде, проруби.	https://youtu.be/_T8wf7epID8 https://youtu.be/X-guZgQkP78	Фото и видео контроль
51	Средства и способы спасения	1	Практическое Схема действий при обморожении. Схема действий в	https://youtu.be/_T8wf7epID8 https://youtu.be/X-guZgQkP78	Фото и видео контроль

			случаях бледного утопления в холодной воде, проруби.		
Тема 7. Топография (3 часа)					
52	Ориентирование на местности	1	Практическое. Ориентирование на местности без карты: по компасу, небесным светилам, местным предметам, природным признакам. Особенности ориентирования на пересеченной местности. Тест на знание топографических знаков.	https://youtu.be/f3AGVn98tRQ	Фото и видео контроль
53	Топографические карты, схемы местности и планы	1	Практическое. Топографические карты, их классификация, схемы местности и планы. Условные знаки топографических карт.	https://youtu.be/xuscqIM_93E	Фото и видео контроль
54	Топографические карты, схемы местности и планы	1	Практическое. Определение по карте расстояний, высот точек местности и превышений. Ориентирование по карте в населенных пунктах и на местности.	https://yandex.ru/e-fir?stream_id=vThvz7iP5THE&from_block=player_share_button_yavideo	Фото и видео контроль
Тема 8. Экология (3 часа)					
55	Понятие об экологии и экологических факторах	1	Теоретическое Общие понятия об экологии, экосистемах, экологических факторах и загрязнениях окружающей среды.	https://youtu.be/QfXuiF9zusU	Фото и видео контроль
56	Понятие об экологии и экологических факторах	1	Практическое Тест на знание понятий – экология, экологическая система, загрязнение окружающей среды.	https://youtu.be/QfXuiF9zusU	Фото и видео контроль
57	Источники загрязнения окружающей среды	1	Теоретическое Соблюдение требований по охране окружающей природной среды при эксплуатации вооружения, техники, в ходе занятий по подготовке и при проведении работ с вредными, огнеопасными,	https://youtu.be/YoObun-2lGw	Фото и видео контроль

			взрывчатыми, ядовитыми и радиоактивными веществами. Основные правила предотвращения возникновения чрезвычайных ситуаций с экологическими последствиями при эксплуатации вооружения, техники, в ходе подготовки и при проведении работ с АХОВ. Изготовление газеты «Опасности Курортного района»		
Тема 9. Подготовка по связи (3 часа)					
58	Связь при проведении поисково-спасательных работ	1	Практическое Использование мобильных телефонов при проведении ПСР.	https://youtu.be/TrDmn9b2vNo	Фото и видео контроль
59	Связь при проведении поисково-спасательных работ	1	Практическое Осуществление взаимодействия между спасателями при ведении ПСР. Презентация «Как пользоваться мобильным телефоном, если заблудился»	https://youtu.be/lojBbllqKgI	Фото и видео контроль
60	Сигналы и знаки управления	1	Теоретическое. Изучение и практическое формирование навыков применения условных знаков; сигналов, приема и передачи информации сигнальными флажками, руками. Передача сигналов с помощью звуковой и световой сигнализации. Тест на знание знаков международных сигналов	https://youtu.be/tvSSGS0uwKE	Фото и видео контроль

			бедствия.		
Тема 10. Общая физическая и специальная подготовка (12 часов)					
61	Ускоренное передвижение и легкая атлетика	1	Практическое. ОРУ. Подводящие беговые упражнения. Бег на 100 метров, челночный бег 10+10 метров, бег на 1 км	https://youtu.be/6rwzmGvzsu4	Фото и видео контроль
62	Ускоренное передвижение и легкая атлетика	1	Практическое. ОРУ. Подводящие беговые упражнения. Бег на 100 метров, челночный бег 10+10 метров, бег на 2 км	https://youtu.be/6rwzmGvzsu4	Фото и видео контроль
63	Плавание	1	Практическое. Плавание 100 метров вольным стилем. Плавание 100 метров стилем брасс. Метание спасательного круга в центр.	https://youtu.be/2qoVYrA-GDc	Фото и видео контроль
64	Плавание	1	Практическое. Плавание 100 метров вольным стилем. Плавание 100 метров стилем брасс. Метание спасательного круга в центр	https://youtu.be/2qoVYrA-GDc	Фото и видео контроль
65	Преодоление препятствий	1	Практическое. Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий индивидуально и в составе команды.	https://youtu.be/ci23Xw2frj4	Фото и видео контроль
66	Преодоление препятствий	1	Практическое. Специальные приёмы и действия на сооружениях гимнастической площадки, бег по бревну, индивидуально и в составе команды.	https://youtu.be/ci23Xw2frj4	Фото и видео контроль
67	Спортивные и подвижные игры	1	Практическое. Баскетбол	https://yandex.ru/efir?stream_id=4c8a24bfff31ec7	Фото и видео контроль

				f9d72223d75c5ea2c&from_block=player_context_menu_yavideo	
68	Спортивные и подвижные игры	1	Практическое. Баскетбол	https://yandex.ru/e-fir?stream_id=4c8a24bfff31ec7f9d72223d75c5ea2c&from_block=player_context_menu_yavideo	Фото и видео контроль
69	Спортивные и подвижные игры	1	Практическое. Волейбол	https://youtu.be/fSVyqeTeBJM	Фото и видео контроль
70	Спортивные и подвижные игры	1	Практическое. Волейбол	https://youtu.be/fSVyqeTeBJM	Фото и видео контроль
71	Спортивные и подвижные игры	1	Практическое. Волейбол, мини-футбол	https://youtu.be/fSVyqeTeBJM	Фото и видео контроль
72	Спортивные и подвижные игры	1	Практическое. Волейбол, мини-футбол Тестирование физических качеств.	https://youtu.be/fSVyqeTeBJM	Фото и видео контроль
Тема 11. Участие в районных и городских соревнованиях (36 часов)					
73	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Репетиция и участие в конкурсе «ДЮП в дозоре»	https://youtu.be/SCMxY9cN05o	Фото и видео контроль
74	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Репетиция и участие в конкурсе «ДЮП в дозоре»	https://youtu.be/SCMxY9cN05o	Фото и видео контроль
75	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Репетиция и участие в конкурсе «ДЮП в дозоре»	https://youtu.be/SCMxY9cN05o	Фото и видео контроль
76	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Тренировка и участие в конкурсе «Надевание боевой одежды пожарного»	https://youtu.be/2exqZpwJBB4	Фото и видео контроль
77	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Теоретическое. Подготовка и решение тестов «На страже пожарной безопасности»	https://youtu.be/QR9srkCusvw	Фото и видео контроль
78	Участие в девятом городском слете дружин юных	1	Теоретическое. Подготовка и решение тестов «История пожарной	https://youtu.be/dvkYazZQO5A https://youtu.be/i	Фото и видео контроль

	пожарных Санкт-Петербурга		охраны России», «Знаки пожарной безопасности»	MkFn_eR7I8	
79	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Теоретическое. Подготовка и решение тестов «История пожарной охраны России», «Знаки пожарной безопасности»	https://youtu.be/dvYazZQO5A https://youtu.be/iMkFn_eR7I8	Фото и видео контроль
80	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Теоретическое. «Медицинская подготовка»	https://youtu.be/HuSsI4ggCJA	Фото и видео контроль
81	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. «Медицинская подготовка»	https://youtu.be/HuSsI4ggCJA	Фото и видео контроль
82	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. «Медицинская подготовка»	https://youtu.be/HuSsI4ggCJA	Фото и видео контроль
83	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Тренировка и участие в соревнованиях «Боевое развертывание от автоцистерны АЦ 40 (130) 63Б»	https://youtu.be/cqzHqO4ISeM	Фото и видео контроль
84	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Тренировка и участие в соревнованиях «Боевое развертывание от автоцистерны АЦ 40 (130) 63Б»	https://youtu.be/cqzHqO4ISeM	Фото и видео контроль
85	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Тренировка и участие в соревнованиях «Преодоление 100 метровой полосы препятствий»	https://youtu.be/4ST9TpE-UjU	Фото и видео контроль
86	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Тренировка и участие в соревнованиях «Преодоление 100 метровой полосы препятствий»	https://youtu.be/4ST9TpE-UjU	Фото и видео контроль
87	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Тренировка этапа соревнований по прокладке магистральной рукавной линии	https://yandex.ru/efir?stream_id=vSbqwkmVPymU&from_block=player_share_button_yavideo	Фото и видео контроль
88	Участие в девятом городском слете дружин юных	1	Практическое. Участие в соревнованиях по	https://yandex.ru/efir?stream_id=vSbqwkmVPym	Фото и видео контроль

	пожарных Санкт-Петербурга		прокладке магистральной рукавной линии	U&from_block=player_share_button_yavideo	
89	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Тренировка этапа «Элементы прокладки рукавной линии 38 мм»	https://yandex.ru/efir?stream_id=vSbqwkmVPymU&from_block=player_share_button_yavideo	Фото и видео контроль
90	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Участие в соревнованиях «Элементы прокладки рукавной линии 38 мм»	https://yandex.ru/efir?stream_id=vSbqwkmVPymU&from_block=player_share_button_yavideo	Фото и видео контроль
91	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Тренировка спортивно-пожарной эстафеты	https://youtu.be/4zgZCmQi0kk	Фото и видео контроль
92	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Тренировка спортивно-пожарной эстафеты	https://youtu.be/4zgZCmQi0kk	Фото и видео контроль
93	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Тренировка спортивно-пожарной эстафеты	https://youtu.be/4zgZCmQi0kk	Фото и видео контроль
94	Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга	1	Практическое. Участие в спортивно-пожарной эстафете	https://youtu.be/4zgZCmQi0kk	Фото и видео контроль
95	Участие в городских соревнованиях «Пожарный дозор»	1	Практическое. Тестирование по знаниям правил противопожарной безопасности, правилам использования огнетушителей.	https://youtu.be/pm5xgfeUE1Q	Фото и видео контроль
96	Участие в городских соревнованиях «Пожарный дозор»	1	Практическое. Тестирование по знаниям правил противопожарной безопасности, правилам использования огнетушителей.	https://youtu.be/pm5xgfeUE1Q	Фото и видео контроль
97	Участие в городских соревнованиях «Пожарный дозор»	1	Практическое. Оказание первой помощи пострадавшим, надевание БОП.	https://youtu.be/QX2hAWEOuNM https://youtu.be/unQDjbSrhb8	Фото и видео контроль

98	Участие в городских соревнованиях санитарных постов ГО	1	Теоретическое Теория по медико-санитарной подготовке. Теория «Защита».	https://youtu.be/btCG5ZpPj44 https://youtu.be/wLJYUGdJ-QQ	Фото и видео контроль
99	Участие в городских соревнованиях санитарных постов ГО	1	Практическое Действия спасательной группы в очаге поражения	https://youtu.be/gXsuNguL9_8	Фото и видео контроль
100	Участие в городских соревнованиях санитарных постов ГО	1	Практическое. Надевание противогаза на себя и пораженного. Надевание и снятие общевойскового защитного костюма. Первая помощь при травмах и несчастных случаях.	https://youtu.be/wLJYUGdJ-QQ https://youtu.be/oZT5CI4bL3k	Фото и видео контроль
101	Участие в районной военно-спортивной игре «Зарница»	1	Операция «Защита» Теоретическое Тестирование знаний правил использования противохимической защиты.	https://youtu.be/wLJYUGdJ-QQ https://youtu.be/oZT5CI4bL3k	Фото и видео контроль
102	Участие в районной военно-спортивной игре «Зарница»	1	Операция «Защита» Практическое -1 час Надевание противогазов, защитных костюмов.	https://youtu.be/wLJYUGdJ-QQ https://youtu.be/oZT5CI4bL3k	Фото и видео контроль
103	Участие в районной военно-спортивной игре «Зарница»	1	Пожарная эстафета Теоретическое Тест на знание правил противопожарной безопасности.	https://youtu.be/wLJYUGdJ-QQ https://youtu.be/oZT5CI4bL3k	Фото и видео контроль
104	Участие в районной военно-спортивной игре «Зарница»	1	Пожарная эстафета Практическое Подготовка и участие в пожарной эстафете.	https://youtu.be/9tQ7jkihiKA	Фото и видео контроль
105	Участие в районной военно-спортивной игре «Зарница»	1	Конкурс «Знатоки» Теоретическое. Тестирование знаний страниц истории Отечества, основ начальной военной подготовки.	https://youtu.be/tEGMD1R9I0w	Фото и видео контроль
106	Участие в районной военно-спортивной игре «Зарница»	1	Практическое Подготовка и участие в военизированной эстафете.	https://youtu.be/eR7JKIUUeD4	Фото и видео контроль
107	Участие в	1	Практическое	https://youtu.be/	Фото и

	районной военно-спортивной игре «Зарница»		Подготовка и участие в конкурсе «Медицинская подготовка»	УСВwхOqKxk Q	видео контроль
108	Участие в районной военно-спортивной игре «Зарница»	1	Практическое Подготовка и участие в этапе «Спортивное ориентирование»	https://youtu.be/WbOpLzG--cA	Фото и видео контроль

Содержание программы «Юный пожарный»

Тема 1 .Комплектование группы. Инструктаж по безопасности. Организационный урок. Введение. (1 час)

1.1.Выбор актива группы, распределение обязанностей, планирование работы на учебный год, анкетирование, инструктаж по охране труда во время проведения занятий.

Тема 2. История развития службы спасения в России. (5часов)

2.1.Пожарная охрана – ее история и традиции. История пожарной охраны России.

2.2.Добровольные пожарные формирования. Движение ДЮП в России. История развития службы МЧС.

2.3.Тестирование «История службы МЧС»

Тема 3. Оказание первой медицинской помощи (15 часов)

3.1 Общая характеристика повреждений и их последствий для здоровья человека. Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений. Признаки, с помощью которых можно определить состояние человека

3.2. Ожоги. Характеристика и причины термических ожогов. Правильное оказание помощи при ожоге .

3.3. Опасности переохлаждения организма. Правила оказания помощи при переохлаждении. Характеристика обморожений. Недопустимые действия при оказании помощи пострадавшему от воздействия низких температур .

3.4. Оказание помощи человеку при поражении электрическим током .

3.5. Практическая работа по оказанию медицинской помощи пострадавшему

Тема 4. Противопожарная подготовка (18 часов)

4.1.Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии

4.2Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара. Действия спасателя при спасении людей.

4.3.Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения

4.4.Первичные средства пожаротушения.

4.5.Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)

4.6.Упражнения с пожарно-спасательным вооружением

4.7.Спасение людей на пожарах и самоспасение

Тема 5. Радиационная, химическая и биологическая защита (9 часов)

5.1.Химические, радиационные и биологические чрезвычайные ситуации

5.2 Средства индивидуальной защиты

5.3 Действия спасателя на зараженной местности

Тема 6 . Основы спасательных работ на воде (3 часа)

6.1Поведение человека в воде. Физиологические изменения при нахождении человека в воле

6.2.Виды помощи. Средства и способы спасения.

Тема 7. Топография (3 часа)

- 7.1. Ориентирование на местности
- 7.2. Топографические карты, планы и схемы местности
- Тема 8. Экология (3 часа)
 - 8.1. Понятие об экологии и экологических факторах
 - 8.2. Источники загрязнения окружающей среды
- Тема 9. Подготовка по связи (3 часа)
 - 9.1. Связь при проведении поисково-спасательных работ
 - 9.2. Сигналы и знаки управления
- Тема 10. Общая физическая и специальная подготовка (12 часов)
 - 10.1. Ускоренное передвижение и легкая атлетика
 - 10.2. Плавание
 - 10.3. Преодоление препятствий
 - 10.4. Спортивные и подвижные игры
- Тема 11. Участие в районных и городских соревнованиях (36 часов)
 - 11.1. Участие в девятом городском слете дружин юных пожарных Санкт-Петербурга
 - 11.2. Участие в городских соревнованиях «Пожарный дозор»
 - 11.3. Участие в городских соревнованиях санитарных постов ГО
 - 11.4. Участие в районной военно-спортивной игре «Зарница»

Оценочные и методические материалы.

Оценочные материалы:

1. Тест «История развития МЧС в России» - два варианта.
2. Тест «На страже пожарной безопасности» - пять вариантов.
3. Тест «Пожарно-техническое вооружение» - два варианта.
4. Тест «Знаки пожарной безопасности» - два варианта.
5. Тест «Медицинская подготовка» - три варианта.
6. Таблица начисления штрафов на одевание боевой одежды пожарного.
7. Критерии оценки, начисление штрафных баллов при проведении практических заданий оказания первой доврачебной помощи.
8. Таблица штрафного времени при оценке практического задания по прокладке магистральной рукавной линии.
9. Таблица штрафных баллов при выполнении упражнений одевание противогаза на себя, на пораженного.
10. Тест «На страже радиационной безопасности» - два варианта.
11. Тест «На страже биологической безопасности» - два варианта.
12. Нормативы сдачи тестов на выносливость, координацию, силу.
13. Тест оценка личностного роста учащегося ОДОД.
14. Тест по профориентации учащегося ОДОД.

Методические материалы:

1. Уголок пожарной безопасности.
2. Стенд «Умей действовать при пожаре».
3. Стенд-книжка «Пожарная безопасность»
4. Стенд «Действия населения в чрезвычайных ситуациях природного характера»
5. Стенд «Первичные средства пожаротушения»
6. Стенд-книжка с памятками для населения «Действия населения при пожарах»
7. Стенд-книжка с памятками для населения «Действия населения при пожарах в быту»
8. Учебно-методическая литература.
9. Учебно-методическое обеспечение (макеты пожароопасных ситуаций из пластилина, собственные разработки наглядной агитации)

- 9.1. Нарушение правил пожарной безопасности на открытых территориях

- 9.2.Нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печей
- 9.3.Нарушение правил пожарной безопасности в лесу.
- 9.4.Нарушение правил пожарной безопасности на открытых территориях
- 9.5.Нарушение правил пожарной безопасности при проведении массовых мероприятий.
- 9.6.Детская шалость, приводящая к пожару.
- 10. Макеты, модели техники пожарных и аварийно-спасательных служб
 - 10.1 Пожарная машина.
 - 10.2 Пожарный катер.
 - 10.3.Пожарный эвакуатор.
 - 10.4.Полиция. Дежурная часть.
 - 10.5. Эвакуатор.
 - 10.6. Полиция оперативный отдел.
- 11. Мультимедийные презентации и лекции на темы:
 - 11.1. Противопожарный режим в школе.
 - 11.2. Эвакуация при пожаре и панике.
 - 11.3. Пожар в учебном заведении.
 - 11.4.Причины возникновения пожаров и взрывов и их последствия.
 - 11.5. Действия населения при возникновении пожара в быту.
 - 11.6. Первичные средства пожаротушения, правила их применения.
 - 11.7. Знаки пожарной безопасности.
 - 11.8 Способы добывания огня.
 - 11.9. Сигналы бедствия, передаваемые жестами.

Список литературы:

- 1.Е.Л. Вишневская, Н.К. Барсукова, Т.И. Широкова «Основы безопасности жизнедеятельности» (Основы медицинских знаний и охрана здоровья), учебное пособие для учащихся 4-5 кл., 6-8 кл., 9 кл., 10-11 кл., изд. «Русское слово», Москва, 1996 г.
- 2.Учебник «Основы медицинских знаний», 5-11 кл., изд. «Просвещение», Москва, 1996 г.
- 3.А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности», учебник для 5-9 кл., изд. «Просвещение», Москва, 2014г.
- 4.Алешин, В. М. Туристская топография [Текст] / В. М. Алешин // М.: Профиздат, 1985. –
- 5.Бардин, К.В. Азбука туризма [Текст] / К.В. Бардин// М.: Просвещение, 1981. - 176 с.
- 6.Баринов, А.В. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них [Текст] / А.В. Баринов // М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. - 496 с.
- 7.Драгачев, С. П. Туризм и здоровье [Текст] / С. П. Драгачев// М.: Знание, 1984. - 345 с.
- Дрогов, И. А. Подготовка туристских общественных кадров [Текст] / И. А. Дрогов// М.: Турист, 1982. - 86 с.
- 8.Ильичев, А.А. Популярная энциклопедия выживания [Текст] / А.А. Ильичев, // М.: ЭКСМО-ПРЕСС, 200. - 496с.
- 9.Кодыш, Э. Н. Соревнования туристов [Текст] / Э. Н. Кодыш // М.: Физк. и спорт, 1990. - 175 с.
- 10.Коструб, А. А. Медицинский справочник туриста [Текст] / А. А. Коструб // М.: Знание, 1986. - 231 с.

11. Тыкул, В.И. Спортивное ориентирование [Текст] / В.И. Тыкул // М.: Просвещение, 1991. -192 с.
12. Шарова О.Е. Основы пожаробезопасного поведения. Учебное пособие., Санкт-Петербург., 1997.-91 с.